



# Le petit Jasmin n°13

Bulletin d'informations de la Résidence Jasmin  
Octobre/novembre/décembre 2019

## Edito

« Heureux qui, comme Ulysse, a fait un grand voyage... » Joachim du Bellay a déjà raconté sa version ! Nous, on peut raconter la nôtre : **Bayeux en Normandie**. Nous sommes **heureux et mêmes fiers** de pouvoir proposer à nos résidents de telles sorties. Après le **cheval et l'avion**, les **spectacles et les musées/châteaux**, on s'aperçoit bien du monde qui sépare la **Résidence sénior JASMIN** d'une maison de retraite traditionnelle !

Concernant les bâtiments, la résidence a bénéficié depuis trois ans de **nombreuses améliorations** : peintures intérieures, portes des logements, radiateurs changés, rambardes de couloirs, portes fenêtres remplacées, climatisation réversible au grand salon et au restaurant, **inauguration le 10 octobre de notre espace détente**.

A l'extérieur, le petit chemin en béton dallé dans le parc est enfin concrétisé (première tranche) et le goudron du magnifique parking est encore chaud !

**Cette résidence est la vôtre** : donnez-moi vos idées, vos désirs, vos envies... et on verra ce que l'on peut réaliser. J'ai déjà beaucoup œuvré auprès de vos propriétaires pour financer les travaux, je saurai les motiver de nouveau ! **Vous y vivez, vous avez le droit au meilleur !**

Christophe FOGEL,  
votre Directeur

## Du nouveau à la résidence

Jasmin services



Ensemble, facilitons votre quotidien



Pour répondre au mieux à vos besoins, la Résidence Jasmin vous propose désormais son propre Service d'aide à domicile. Désormais, parfois même en partenariat avec les services actuels, nous pourrons vous aider dans vos tâches nécessitant un accompagnement. Nous étudierons ensemble vos besoins et nous adapterons nos planning en conséquence. Aude et Katia,

employées depuis des années dans notre structure et Auxiliaires de vie diplômées seront les personnes à l'écoute qui vous aideront à faciliter votre quotidien. N'hésitez pas à échanger avec nous pour plus d'informations et n'oubliez pas que pour toutes interventions nous devons signer ensemble un contrat, il vous permettra de bénéficier de l'A.P.A. (Aide personnalisée à l'autonomie).

**Accompagnement et maintien à domicile.**

**Entretien du logement.**

**Activités de loisirs, promenades...**

**Aide aux repas.**

**Nos Services à tarif unique**



**24h/24, 7jours/7**  
Profitez de nos prestations à tarif unique  
18€ T.T.C./ heure.

**S'adapter à vos besoins pour un accompagnement personnalisé : notre priorité.**

**Démarches administratives.**

**Lessive, repassage...**

**Aide à la toilette, habillage...**

**Travaux de jardinage, bricolage.**

Un endroit qui vous est dédié >>>

## Un espace détente à la Résidence

Non loin du grand salon, une petite pièce nommée jusqu'aujourd'hui « Chambre d'hôte », vous réserve une belle surprise depuis le 10 octobre, jour de l'inauguration...

### Une pièce épurée, une ambiance apaisante

Désormais la chambre d'hôte devenue « espace détente » vous invite au repos et à la relaxation avec une décoration épurée, des couleurs claires et douces pour vous amener à la plus grande décontraction. Des sons apaisants, des senteurs d'agrumes pour assainir et relaxer, des lumières douces et agréables, tout est pensé pour créer une atmosphère propice au repos et aux expériences sensorielles.

### Un fauteuil massant

La pièce maîtresse de cet espace: un fauteuil massant qui par ses diverses fonctions vous garantira un moment de bien-être complet :

- posture zéro gravité, le fauteuil s'allonge entraînant un alignement parfait cœur-jambe-dos
- système chauffant au niveau des lombaires
- massage des mollets
- massage par vibration stimulant et délassant aux niveaux du dos et de l'assise.



### Un endroit accessible

Depuis le jeudi 10 octobre, vous bénéficiez gratuitement de cet espace, nous vous expliquons le fonctionnement du fauteuil et vous passez des moments très agréables dès que vous le souhaitez... si il est libre !

## Bienvenue à...

Nous souhaitons la bienvenue dans notre Résidence Jasmin à :

- Mme Paulic appartement 122, le 1<sup>er</sup> octobre
- Mme et M. Grossetête appartement 18, le 7 octobre
- Mme Godin et M. Colson appartement 31, le 7 octobre
- Mme Elie appartement 108, le 12 octobre
- Mme Spiess appartement 141, le 10 octobre
- Mme Leclerc appartement 119, le 1<sup>er</sup> novembre
- Mme Leroy appartement 125, le 1<sup>er</sup> novembre

## Une belle soirée >>>

## On n'a pas tous les jours 100 ans !

Le 10 septembre dernier Mme Meunier a fêté sa centième année, une belle occasion pour passer un agréable moment tous ensemble.

Après 2 semaines de préparation et l'aide de M. Collin, nous avons revisité la célèbre chanson " On n'a pas tous les jours 20 ans"; nous l'avons apprise et répétée dès que nous en avons l'occasion, tout comme " Le temps des cerises", l'une des chansons favorites de notre chère Paulette.

Une réussite lors de notre apéritif dînatoire du 17 septembre où famille, résidents, Maire de Thorigny et conseillers, l'Yonne Républicaine et l'équipe de notre Résidence étaient conviés. Nous avons dégusté de délicieux petits fours préparés durant l'après-midi par une partie des résidents et Stéphanie ainsi qu'un délicieux gâteau!

Nous avons sincèrement tous beaucoup apprécié ce moment de partage, très convivial et n'oublierons pas la joie et la bonne humeur habituelle de Mme Meunier.



## Quelques dates à retenir

Voici les prochains anniversaires à souhaiter :

### Mois d'octobre :

Mme Elie le 2 octobre

Mme Puilat le 9 octobre

Mme Sandral le 11 octobre

Mme Bachelet le 28 octobre

### Mois de novembre :

M. Bellamy le 1<sup>er</sup> novembre

Mme Bellamy le 4 novembre

M. Atané le 4 novembre

Mme Renotte le 7 novembre

Mme Thiphaine le 10 novembre

Mme Spiess le 12 novembre

Mme Poignet le 18 novembre

### Mois de décembre :

M. Gagnepain le 9 décembre

M. Renotte le 9 décembre

Mme Ohnet le 9 décembre

Mme Redon le 10 décembre

M. Drouet le 13 décembre

Mme Quesnel le 26 décembre

## Retour sur les derniers anniversaires

Chaque mois nous avons la chance de partager un délicieux moment dans le cadre des anniversaires, l'occasion de partager la bonne humeur au son de nos mélodies favorites grâce à des personnes de talents et pleines de générosité : Marie-France et M. Collin et Christian pour ces derniers mois.

Une fois les bougies soufflées, les anniversaires souhaités et les cadeaux distribués, nous dégustons toujours un bon gâteau généreusement préparé par Brigitte ou Stéphanie... nos papilles vous remercient mesdames.



## Etre autonome même pour ses emplettes

Nous mettons tout en place pour rendre votre quotidien le plus simple possible, c'est pourquoi nous vous proposons entre autres, divers moyens de faire vos courses aidés de nos partenaires. Ainsi, vous trouverez :

- ✓ notre petite boutique dont les horaires sont flexibles et dans laquelle vous trouverez du choix dans les produits d'hygiène, d'entretien, épicerie sucrés et salés
- ✓ Notre cher Momo dont l'épicerie est située au cœur du village et qui vous propose des livraisons à domicile
- ✓ l'épicerie ambulante de la Puisaye, présente sur notre parking chaque vendredi matin à partir de 10h00, Didier et son épouse vous proposent un large choix de produits provenant principalement de producteurs icaunais
- ✓ tous les 15 jours, nous vous proposons de vous rendre dans une grande surface de Sens, n'oubliez pas de vous inscrire et nous vous conduisons dans notre minibus.



## Et si on allait marcher ensemble ...



Chaque matin quelques résidents se donnent rendez-vous à 10h00 pour marcher aux alentours de la résidence, ils seraient heureux de partager ce moment avec d'autres personnes. Si vous êtes intéressés, chaussez vos souliers les plus confortables et rejoignez ce petit groupe à l'accueil.

## Ensemble autour de la lecture



Vous êtes nombreux à partager la même passion : la lecture ! Et si vous la partagiez ensemble ?

Le 20 novembre après la séance de Yoga, une rencontre est prévue à 16h30 dans la salle polyvalente pour échanger autour de votre livre favori ou de votre dernière lecture que vous avez apprécié.

Le principe : en quelques mots vous présentez cet ouvrage, partagez vos ressentis avec les autres et vous le confiez à une autre personne.

La médiathèque organise ce type de rencontre avec les habitants du village et propose par la suite que nos groupes se rencontrent.

## Un bout du chemin...

Nous l'attendions depuis fort longtemps nous l'avons enfin notre nouveau chemin à l'arrière de la résidence permettant un accès plus simple et accessible dans notre joli parc arboré. Faute d'avoir profité plus aisément de cet endroit à la belle saison, nous profiterons des belles couleurs de l'automne. L'exercice physique, notamment la marche, est nécessaire pour rester en bonne santé, certains résidents marchent au quotidien, nous vous invitons à suivre cet exemple, vous n'avez plus aucune excuse !

## LA SEMAINE BLEUE

Le saviez-vous ? La Semaine Bleue a vu le jour en 1951, baptisée « Journée des vieillards », elle fût créée par arrêté du ministère de la santé publique et de la population. Son objectif était de collecter des fonds pour secourir les anciens les plus « nécessiteux », 6 ans après la fin de la seconde guerre mondiale.

En partenariat avec le CCAS de Sens, nous avons proposé aux sénonais et à nos résidents, un bel après-midi sous le signe de l'échange, du partage autour du thème « Ensemble respectons notre planète ».

Au programme 4 ateliers avec des partenaires d'exception, agrémentés d'une belle exposition des œuvres sélectionnées sur ce même thème de M. Bellamy :

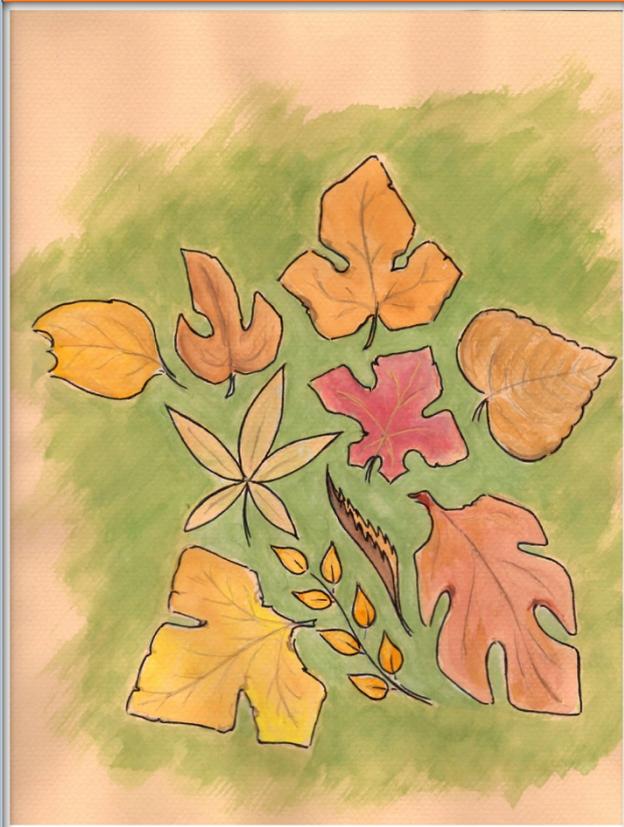
- fabrication de lingettes démaquillantes en tissu bambou avec l'association Loisirs et Sports de la vallée de l'Oreuse
- initiation au yoga avec Christine Bellamy
- découverte de la biodiversité locale avec l'AGRENABA
- massage des mains à l'huile de coco par les élèves du lycée Sainte-Colombe.



## Nos résidents ont du talent...

Musicien, dessinateur, poète, écrivain, monteur vidéo, chanteur, et il y a certainement d'autres talents que vous nous cachez. Vous avez tous du talent c'est certain et certains ont décidé de nous en faire profiter, nous en sommes plus que ravis...

*Une des 600 représentations  
de la France  
de M. Bellamy*



A deux reprises nous avons eu la chance d'admirer les magnifiques dessins de cette grande collection, jamais deux sans trois... quel sera le prochain thème, après l'histoire de France et l'écologie ?

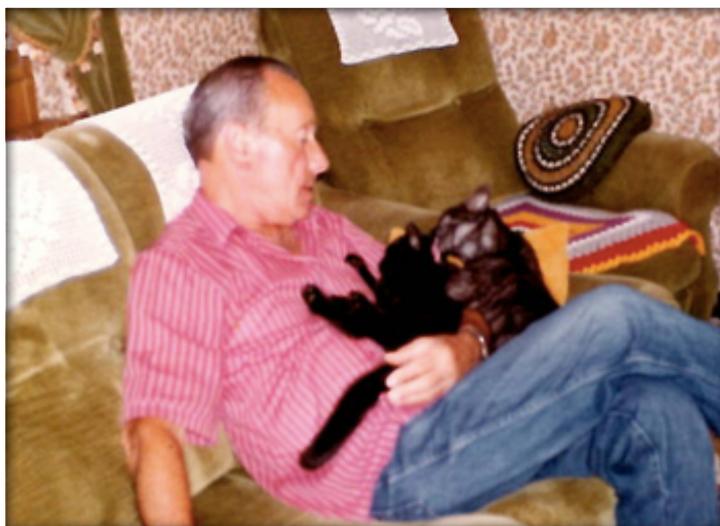
*C'est l'automne  
La saison des châtaignes  
Dans les feuillus pointent des champignons  
C'est l'automne  
Respirons son odeur,  
Admirons ses couleurs,  
La nature se prépare au repos.  
Dans un dernier sursaut  
Elle veut nous éblouir.  
C'est l'automne  
Elle peint la nature.  
De leurs arbres les feuilles s'isolent,  
Leur couleur s'estompe  
D'or et de feu se chargent  
Puis elles s'envolent  
Mais pour certaines, coriaces, se desséchant,  
Leurs couleurs fauves, orneront le chêne pubescent  
D'un érable, précocément tomberont  
De l'aune ses couleurs conserveront,  
C'est l'automne  
Rendons grâce à cette nature  
Et décochons une œillade  
A ce cyprès chauve  
Qu'un rayon de soleil illumine.*

*Mme Renard*

## Les chats sont indépendants et caractériels dit-on ? ...

A l'époque, nous avions un pavillon dans le hameau de la Huronnerie : c'était pour venir nous y installer à la retraite, car nous habitions en banlieue parisienne. Nous y venions tous les week-ends, une chatte sauvage nous avait adopté, mais refusait de venir à la maison, elle avait élu domicile dans une dépendance où mon mari bricolait. En premier mon mari est venu s'installer à la retraite, et la chatte refusait toujours d'aller à la maison.

Cette chatte faisait ses petits dans les dépendances d'une ferme un peu plus loin de chez nous, bien sûr mon mari s'en débarrassait. A mon tour j'arrivais à la retraite, et la chatte demeurait toujours aussi sauvage. Un beau jour, je me suis dit que j'aimerais bien avoir un petit de ses chatons à condition qu'elle accouche chez nous. Malheureusement ce n'était pas le cas ; et puis un beau jour je l'ai vu arriver de la ferme avec un petit dans sa gueule en direction de notre dépendance. Une fois sevré, je l'ai emmené à la maison, il était adorable de gentillesse, un beau chat tout noir. Il avait un problème de vue et une démarche légèrement vacillante, mais nous l'aimions d'autant plus. Deux ans plus tard, plus de chat, lui qui restait toujours près de nous à l'opposé de sa mère ! C'était en plein mois d'août, autour de chez nous il n'y avait que des champs, ils n'étaient pas encore moissonnés, nous l'avions cherché et recherché dans ces champs et les environs. Une semaine passa, puis deux et trois ... Nous étions désespérés. Puis un jour, à notre plus grande surprise, la chatte entra à la maison en miaulant à tout va, l'air en colère ou peut-être pour nous alerter... Le lendemain, matin je revenais du marché en voiture j'étais environ à 1km 500 de chez nous, et j'aperçois au loin un chat noir dans un champ moissonné, arrivée sur place, le chat était parti se réfugier dans un petit bois, je l'appelais mais je n'entendais rien, je suis rentrée à la maison prendre du lait, et avec mon mari nous sommes retournés auprès de lui et nous l'avons de nouveau recueilli. Enfin, le chat était de retour à la maison, il avait perdu 2 kg, mon mari l'avait dans ses bras, assis dans le canapé et voilà que la mère, auparavant si sauvage, entra à la maison pour ne pas cesser de le lécher interminablement mais de façon si touchante. Nous avons gardé ce chat 20 ans, le soir il aimait se coucher sur ces genoux quand nous regardions la télévision. Je trouve que c'est une belle histoire d'amour et d'intelligence des bêtes.



Mme Paulic

---

## Une histoire vraie vécue en 1943, qui aurait pu inspirer Pagnol...

A cette époque, le château de Nanteau appartenait encore à la famille Lesieur, l'huile bien connue. Pendant la guerre de 39 à 45, il fut prêté ou loué aux usines Renault qui y recevaient les enfants des ouvriers en majorité Parisiens.

Il y avait de nombreux employés : jardiniers, femmes de ménage, cuisinières, gestionnaire, comptable et même un médecin... Beaucoup sont venus de Paris mais il y avait aussi des habitants de Nanteau c'est pourquoi ce que je vais raconter fit le tour du pays et des personnes très âgées s'en souviennent encore, celui auquel cela arrive vit encore il a 94/95 ans.

A cette époque, il avait environ 19 ans il travaillait aux cuisines. Il était tombé amoureux fou d'une femme de ménage parisienne. Elle s'appelait Lucienne, lui Emile, fils de maréchal ferrant de Nanteau.

A cette époque la majorité était à 21 ans. Il fallait donc le consentement des parents, le père d'Emile n'était pas trop favorable mais sa mère était tombée sous le charme de la jolie parisienne. Ils furent donc mariés mais peu de temps après, le bruit couru dans le château et le village aussi, que la belle avait des amants. Il

n'y avait que le jeune marié qui ne le savait pas. Un jour, il fut envoyé faire une course à Nemours et des employés virent le médecin et Lucienne entrés tous les deux dans une chambre. Quelqu'un demanda le passe-partout d'une femme de ménage et enferma, aux rires de tous, les 2 amants dans la chambre. Au retour d'Emile celui-ci chercha longtemps sa femme sous les sourires narquois car cela fit vite le tour du château... Enfin jugeant qu'il était temps d'intervenir on donna la clé à Emile en lui disant " timent on va chercher ta femme ". Il ouvrit la porte et que vit-il, sa femme et le médecin, très surpris, et confus dans une position qui ne laissait aucun doute. Le pauvre Emile très malheureux demanda aussitôt le divorce ainsi il fut marié et divorcé à 20 ans ! Cela resta longtemps un sujet de conversation dans tout le pays. Et les parents furent très confus de l'histoire car ils étaient connus de tous, et le père fut même élu Maire quelques années plus tard.



Anonyme

## Retour sur notre voyage à Bayeux ...

Nous en rêvions, nous l'avons fait ! Le mini-bus au complet et bien chargé, nous sommes partis direction la Normandie et durant 4 jours nous avons découvert Bayeux et ses environs. A peine arrivés, nous nous sommes rendus en bord de mer sur les grandes plages du débarquement de Arromanches. Nous avons pris un bon bol d'air iodé avant de rejoindre l'hôtellerie Saint-Benoît : notre hébergement. Voilà un lieu que nous ne sommes pas prêts d'oublier, tenu par des sœurs adorables, amusantes, gentilles, accueillantes, modernes...  
Chaque jour, nous découvrons un nouvel endroit, les preuves en image...



Le grand départ



Plage d'Arromanches





Un hébergement original et très agréable  
à l'hôtellerie Saint Benoît



Visite du musée de débarquement



Visite du Musée d'Art et d'Histoire du Baron Gérard

La cathédrale de Bayeux



Nous garderons un très beau souvenir de ce séjour et lors de nos sorties, nous nous autorisons à rêver à une prochaine destination. Serez-vous partant pour une nouvelle aventure ?