

LE PETIT JASMIN

BULLETIN D'INFORMATIONS DE LA RÉSIDENCE JASMIN

Edito

Et bien on peut dire qu'on aura eu un bel été ! Quand je pense aux personnes qui prédisaient au printemps dernier que l'été serait frais, pluvieux, pas beau... On ne se plaint pas d'un été beau et chaud ! La climatisation du salon nous a permis de supporter la canicule, vive les travaux d'amélioration ! On attend toujours la suite mais je vous promets qu'ils arrivent.

J'avais fini mon édito de juillet par le barbecue du 25. Ce fut une formidable réussite avec plus de 100 personnes dans le parc de la résidence ; la décoration et les petits fours réalisés par nos résidents, les salades, les chipo-merguez, les frites bien cuites de Luc Lesourd, l'excellent gâteau de Brigitte, la chanteuse Corinne qui nous a merveilleusement agrémentés la journée, le service impeccable de l'équipe (Chantal, Katia, Stéphanie, Séverine), j'en passe et des meilleures, tout était formidable ! L'intendance a suivi : merci à toutes et à tous.

Comme d'habitude, avec le soleil et la petite bise chaude au rendez-vous, nous avons pu compter sur votre convivialité, votre humanité, votre amitié, donc une réussite assurée !

Christophe FOGEL

Une semaine rien que pour vous ! Le C.C.A.S vous propose des activités gratuites du 1er au 7 Octobre à Sens et ses alentours, chaque jour sera une nouvelle découverte. Vous pourrez vous inscrire aux activités diverses et variées autour du thème «Pour une société respectueuse de la planète.» Aussi, nous accueillerons des personnes extérieures pour un atelier *cosmétiques naturels* : fabrication d'une eau de toilette (places limitées et sur inscription), suivie d'une conférence. Pensez à vous inscrire et profitez de cette semaine qui vous est consacrée.

SENS La ville de Sens vous propose

LA SEMAINE BLEUE

SEM AINE NATIONALE DES RETRAITÉS ET PERSONNES ÂGÉES

du 1^{er} au 7 octobre 2018 www.semaine-bleue.org

Pour une société respectueuse de la planète :
ENSEMBLE AGISSONS

En lien avec
"La Journée Internationale des Personnes Âgées"
le 1^{er} octobre 2018, sous l'égide de l'ONU

+ d'infos sur www.ville-sens.fr

Septembre, synonyme de rentrée scolaire, de souvenirs...

Le jour de la rentrée est toujours pour un enfant, un jour d'angoisse, aura-t-il de nouveaux camarades? Malgré tout, je me souviens de ma rentrée au lycée, je m'en allais néanmoins le coeur joyeux vers ma nouvelle école, puisque de l'école primaire je passais au lycée ; j'avais donc un professeur pour chaque matière ce qui était assez angoissant! Tout d'abord nous devons avoir un tablier écriu comme toutes les autres élèves et nous devons changer de salle de classe à chaque matière avec un nouveau professeur. Dans mon cartable, je devais mettre les affaires appropriées aux cours de la journée: un cahier, un cahier de texte, une trousse et les livres qui se rapportent au cours. La première journée ce sont les présentations, certains élèves se connaissent étant de la même ville et souvent le professeur était aussi connu. Nous commençons donc notre première leçon de français pour moi c'était facile car c'était la matière qui me plaisait le plus. La sonnette annonçant la récréation était toujours la bienvenue, nous pouvions nous dégourdir les jambes et faire plus ample connaissance avec nos nouvelles camarades, toutes des filles. Les cours n'étaient pas comme aujourd'hui, d'abord nous écrivions avec des portes plumes et il fallait faire attention de ne pas faire de taches sur nos cahiers. Nous n'avions pas le droit de parler en cours sinon nous avions une colle le jeudi ça m'est arrivé une paire de fois. La journée terminée avec plusieurs changements de classe et de professeurs, nous sommes rentrées chez nous le coeur léger d'avoir de nouvelles camarades et de s'être si bien adaptées à ce nouveau mode de travail. Quand je pense à ces années insoucieuses je me dis que la vie est passée très vite.

Mme Sandral-Lasbordes



Jeannette avait 9 ans et moi 12, un jour, nous fûmes punies toutes les deux, en retenue: nous devions rester en classe après l'heure de sortie. Je ne me souviens plus de la raison de notre punition, certainement bavardages; il faut reconnaître que toutes deux étions assez expertes en ce domaine... Ou alors, malgré trois cours de différence, nos pupitres n'étaient séparés que de un mètre avec un espace vide entre eux; peut-être lui avais-je soufflé une réponse à une question... Quoiqu'il en soit, toutes deux étions restées bien sagement à nos places après le départ des autres élèves, si bien que la maîtresse était rentrée chez elle et nous avait oublié! C'était l'époque des jours courts, la nuit commençait à tomber tout comme les larmes de

Jeannette. J'affirmais que mon père viendrait nous chercher, ce que je désirais: mon père aurait eu une explication avec Mme Lavaud, la maîtresse. Plus tard, cette dernière a dû se souvenir de notre existence et en nous insultant elle nous jeta dehors avec nos cartables. Je voulais rester dans la cour pour être en sécurité mais Jeannette voulait partir, ce que nous avons fait. Heureusement, nous rencontrions papa à une centaine de mètres de l'école à vélo, tenant le mien d'une main (à l'époque, nos parents n'avaient pas d'auto) Nous lui racontions notre histoire mais vu l'heure tardive mon père remit à plus tard l'explication avec cette odieuse femme, nous repartîmes tous trois dans nos demeures respectives deux kilomètres et demi plus loin, papa et moi sur nos vélos et Jeannette avec celui de la fille de l'aubergiste du village.

Mme Delion

Ma première rentrée scolaire, j'avais 5 ans car à l'époque il n'y avait pas d'école maternelle malgré tout je suis partie bravement avec mon frère aîné et les voisins. Il y avait un kilomètre qui séparait mon hameau du village. Nous étions une dizaine de gamin ainsi nous ne apercevions pas de la distance parcourue quatre fois par jour, il n'y avait pas de cantine. J'aimais bien l'école mais à 12 ans au lendemain du certificat d'études j'ai dû quitter mon école n'y faisant rien de plus. Mon instituteur était très sévère avec certains élèves (je le craignais bien qu'il était très gentil) Nous étions deux assis sur le même banc, une petite table avec case pour ranger livres et cahier. J'avais toujours mon cartable sous le bras contenant les livres pour apprendre les leçons. Le cahier pour le devoir du soir (calculs), le plumier contenant le nécessaire pour écrire. J'ai toujours eu la même camarade de table, une très bonne amie que je viens de perdre et j'en souffre beaucoup.



Mme Lockner

Citation de septembre

« Oublie ton passé qu'il soit simple ou composé et participe à ton présent pour que ton futur soit plus-que-parfait » auteur inconnu

Ça s'est passé à la résidence



Cet été nous avons fêté les anniversaires des mois de juillet et août accompagnés de Marie-France et M. Collin. Une fois de plus bonne humeur, générosité et convivialité se sont glissées entre les chansons, le gâteau et les cadeaux.

Retour sur les temps forts à la résidence



Le 12 juillet, pour finaliser nos rencontres autour de la couture et du tricot, Jessica, l'animatrice de l'E.H.P.A.D. de Pont sur Yonne nous a convié pour un après-midi festif. A cette occasion, les travaux réalisés furent offerts au C.C.A.S de Sens pour donner aux plus démunis. Bravo à tous les participants pour leur travail et leur générosité. Pour cette rentrée, Jessica nous propose de continuer ce beau partenariat pour de nouveaux projets.



Non loin de la résidence, l'association «la Gaule Chapeline» et ses adhérents nous ont permis de passer une belle journée à la Chapelle sur Oreuse. Nous avons découvert un charmant petit village pour pique-niquer au calme, pêcher, jouer aux quilles, se détendre tout simplement.





Le 25 juillet, la chaleur ne nous a pas empêché de passer une belle journée autour d'un délicieux barbecue.

«Mon nom, tout une histoire»: une conférence menée par M. Meunier, habitant de notre village passionné et passionnant, nous a permis d'en apprendre beaucoup sur l'histoire de nos patronymes.



Merci à M. Huot pour cette matinée formidable passée à l'aérodrome de Gisy les Nobles, certains résidents ont survolé la résidence, Sens et ses environs. Quelle belle envolée!

Les anniversaires

Nous aurons la chance de fêter les anniversaires du mois de septembre avec le groupe «Au bonheur chez vous» et du mois de Novembre avec M. Lagasse, en attendant voici les dates à retenir :

Mme Sallé le 1er septembre, Mme Meunier le 10 septembre, M. Collin le 11 septembre, Mme Carpentier 14 septembre, Mme Fournis le 25 septembre, M. Chabot le 6 Octobre, Mme Sandral-Lasbordes le 11 Octobre, Mme Pernet le 20 octobre, Mme Varin le 21 octobre et Mme Bachelet le 28 octobre.

Une interview pour mieux connaître les personnes qui vous accompagnent au quotidien à la résidence.

Nous nous côtoyons chaque jour ou presque mais nous connaissons-nous vraiment ? Pas si certain, c'est pourquoi quelques résidents reporters d'un jour ont préparé quelques questions à poser à Chantal.

Chantal, comment êtes-vous arrivée à la résidence et en quelle année?

«En mai 1991, le Dr Abang avait déposé une annonce dans l'Yonne Républicaine, j'ai donc postulé, nous étions nombreuses. Malgré tout Marie-Jo et moi-même avons été prises. Il faut savoir que nous avons commencé alors que les travaux n'étaient pas encore terminés, il n'y avait que deux résidents.

Qu'aimez-vous dans votre profession?

Ce n'est pas plus désagréable qu'un autre métier, il y a des très beaux et bons moments mais aussi de «foutus» quart d'heure et je le regrette sincèrement. J'aime le contact avec vous autres résidents, je suis méticuleuse et j'aime partir le soir et que tout soit propre et dans l'ordre, je suis contente de finir ma journée ainsi. Je me sens satisfaite, sereine, soulagée.

Avez-vous une passion?

Ohlala! J'adore les voyages et chaque année, mon mari et moi prévoyons un voyage. Nous avons visité de nombreuses régions de notre beau pays, mais aussi d'autres pays: Italie, Grèce, Cuba, Tunisie, le Maroc et nous prévoyons prochainement de découvrir la Bulgarie.

Combien avez-vous de petits enfants? Faites-vous des activités avec eux?

J'ai la chance d'avoir trois petits enfants, trois petits garçons, bientôt quatre. Malheureusement, ils sont dispersés dans la France mais nous leur rendons visite régulièrement et nous passons alors de très bons moments: balades, jeux et j'en passe.

Nous pensons que la retraite est proche, quand est-elle prévue?

Vous avez raison, elle est prévue pour le 1er juin 2020, cependant dès le 1er janvier 2019 j'entamerai une retraite progressive, je travaillerai à 80%.

Avez-vous hâte?

Oui, j'ai hâte parce que cela nous permettra, mon mari et moi de voyager davantage, il est déjà à la retraite.

Regretterez-vous les résidents de Jasmin?

Oui, oui, oui et encore oui! Les premiers temps seront difficiles sans aucun doute.

Merci Chantal d'avoir partagé ce moment avec nous.

Les jeux de M. Collin

DÉDUCTIONS



Quatre fans de foot sont partis soutenir les Bleus à la Coupe du monde. Grâce aux propositions, retrouvez pour chacun sa ville d'origine et son joueur préféré. Transcrivez les résultats dans la grille en portant 1 pour une affirmation et 0 pour une négation et reportez ces conclusions dans le tableau de synthèse pour connaître les solutions.

PROPOSITIONS

- 1 Le Dijonnais est fan de Mbappé, le Valenciennols de Griezmann.
- 2 Damien de Chablis n'est pas fan de Pogba.
- 3 Quentin vient de Dijon ; Lilian n'habite pas à Meudon.

TABLEAU DE SYNTHÈSE

PRÉNOM	VILLE	JOUEUR
DAMIEN		
LILIAN		
QUENTIN		
PHILIPPE		

JOUEUR	PRÉNOM	VILLE				JOUEUR			
		CHABLIS	DIJON	MEUDON	VALENCIENNES	GRIEZMANN	MATUIDI	MBAPPÉ	POGBA
		A	B	C	D	E	F	G	H
	DAMIEN	1							
	LILIAN	2							
	QUENTIN	3							
	PHILIPPE	4							
	GRIEZMANN	5							
	MATUIDI	6							
	MBAPPÉ	7							
	POGBA	8							

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X
1										
2								■		
3										
4							■		■	
5			■							
6				■						■
7		■			■					
8						■		■		
9				■						
10		■				■				
11				■						

HORIZONTALEMENT : 1. Au plus haut point. – 2. Douleuruse affection. Sigle d'Europe. – 3. Aies pour origine. – 4. Italien et populaire. Déterminant féminin. – 5. À la mode britannique. Rognes sur tout. – 6. Moment d'échanges. Messages publicitaires. – 7. Vaut son pesant d'or. Met au parfum de Provence. – 8. De petite taille. Bougie sur le gâteau. – 9. Richesse égyptienne. Tout nouveau. – 10. Le champ du cygne. Non reconnue. – 11. Joues des fers. Ralentissement de la circulation.

VERTICALEMENT : I. Mettre à l'ombre. – II. Dans une unité américaine. Son train n'est pas rapide. – III. Pâté de ville. Partie du corps. – IV. Nautique. Départ vers l'infini. Au-dessus d'un roi. – V. Officiers civils. Tel que c'est écrit. – VI. Ne peut se prendre qu'après avoir cassé la croûte. Les bergers peuvent y trouver refuge. – VII. Signalent. – VIII. Vraiment pas généré. Fait tourner l'étafon. – IX. Passes pour voir si cela convient. – X. Enveloppes dures. Mise dans un tronç.

L'érable malheureux

Petite nouvelle de M. Chabot

Une vieille romance dit : «Dessous ma fenestre est un oisillon, toute la nuit chante, chante sa chanson...» . Moi je n'ai, dessous ma fenêtre qu'un buisson noir taillé au carré, muet, ennuyeux qui ne chante pas la moindre chanson d'oiseau.

Mais un jour, voici une surprise: une jolie petite tige végétale rose se pointe le long du buisson. Bientôt grandissant, elle aborde deux, puis quatre, puis six feuilles d'un vert clair. Elle se prépare à en exposer bien d'autres.

En automne, un vent, venu de la forêt, a eu l'excellente idée de semer une graine au pied de mon balcon, sur le sol. J'ai demandé à une amie compétente en arboriculture et autres choses, quelle était la variété de cette petite tige : c'est un petit «érable» qui vient d'être semé ici.

Me voici parti à rêver au futur: mon érable devenu un grand et bel arbre d'ornement. Il offre hospitalité à moult oiseaux chanteurs, bouvreuils, pinsons, merles et merlettes, mésanges charbonnières avec place de choix pour un nid de colombes. Les écureuils amassent au creux d'une branche la nourriture pour l'hiver, ils fouinent. Mais le corbeau et la pie grièche ne sont guère bienvenus dans mon arbre à moi, où ils mettraient pagaille. Je fais part, autour de moi de mon idée: en hiver, mon













petit érable sera déterré de son actuel séjour morose et, planté dans la prairie proche, au soleil. On me dit seulement que «la chose mérite réflexion»... Mais peu de temps après, on entend le bruit strident d'une tondeuse électrique, ou peut-être d'une débrousailluse. Je remonte à mon balcon et regarde en bas: on a déjà retaillé en carré le buisson noir... un boucan... Mais il y a aussi une camionnette qu'on remplit de tous les déchets végétaux encombrant, mis en tas. Et, sur ce tas, gît mon petit érable malheureux, décapité, tailladé, racines coupées, assurément bon pour la décharge.

Je ne me suis guère consolé de lui à ce jour...



Plannings des animations septembre/ octobre 2018

PLANNING DU MOIS DE SEPTEMBRE					
Lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
					1
					14h30 Dessin 
3	4	5	6	7	8
	15H00 Eveil corporel  Club des aînés	16h00 Messe		10H00 Eveil corporel	14h30 Dessin 
10	11	12	13	14	15
14h30 Jeux de mots 	15H00 Eveil corporel 	14h30 Détente musicale avec M.Collin 17h00 Conseil des Séniors	14h30 Activité manuelle	10H00 Eveil corporel 14h00 Sortie à la Ferme de Flo 7€	14h30 Dessin 
17	18	19	20	21	22
14h00 Sortie à l'EHPAD de Pont sur Yonne autour du tricot	10h00 Courses au verger de Noslon 15H00 Eveil corporel 	14h30 Détente musicale avec M.Collin	11H20 Apéro mensuel 14h30 Activité manuelle Club des aînés	10H00 Eveil corporel 14h15 Sport et mémoire à l'EHPAD Korian de Sens	14h30 Dessin 
24	25	26	27	28	29
14H30 Jeux de mémoire 	Départ à 9H00 Sortie au château de Guédelon avec pique-nique 8€	14h30 Détente musicale avec M.Collin 16h30 Commission des menus	14h30 Anniversaires du mois avec « Au bonheur chez vous »	10H00 Eveil corporel 14h30 Yoga assis avec Christine Bellamy	14h30 Dessin 

PLANNING DU MOIS D'OCTOBRE					
Lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
1	2	3	4	5	6
SE	MA	INE 16H00 MESSE	Club des aînés	BLE	UE
8	9	10	11	12	13
15h00 Eveil corporel 	14h00 Sortie à l'Ehpad de Pont sur Yonne Art floral	14h30 Initiation au yoga avec Christine Bellamy	10h00 Courses au verger de Noslon 14h30 QUIZZ	10h00 Eveil corporel 14h30 Activité manuelle	
15	16	17	18	19	20
14h30 Jeux de mémoire 	11h20 Apéro mensuel 15h00 Eveil corporel 	14h30 Détente musicale avec M. Collin	13h15 Sortie Cinéma de Sens 7€ Club des aînés	10h00 Eveil corporel 14h30 Concours de Belote	
22	23	24	25	26	27
15h00 Eveil corporel 	11h00 Exposition vente de parfums 15h00 Anniversaires avec M.Lagasse	14h30 Activité manuelle	15h00 Conférence « les petites écoles de sénonais » par M. Meunier Club des aînés	10H00 Eveil corporel 14H30 Sortie Bowling à Sens 8,50€	
28	29	30	31		
14h30 LOTO 17h00 Conseil des séniors	10h00 Courses au verger de Noslon 15H00 Eveil corporel 	14h30 Détente musicale avec M. Collin	14h30 Cinéma à domicile		