

LE PETIT JASMIN

BULLETIN D'INFORMATIONS DE LA RÉSIDENCE JASMIN

Edito

Tel un navire sur l'océan, la Résidence prend son rythme de croisière avec régularité. Chaque mois nous vous invitons à l'**apéro** ; chaque mois nous fêtons les **anniversaires** ; chaque quadrimestre un **repas à thème** avec invités « extérieurs », une **porte ouverte** annuelle... Concernant les activités, nous vous proposons des séances originales avec des **professionnels** telles que le yoga, la décoration florale, la création d'eau de toilette aux produits naturels, la sophrologie, des conférences, etc. **L'équipe se met en 4** pour vous proposer un **planning agréable et intéressant**, qui convienne au plus grand nombre. Nous restons à votre écoute car toute proposition est bonne à entendre ; faites « remonter » votre demande, par le Conseil des Séniors, par écrit ou directement par oral ! Aussi, d'ici un mois, nous serons en pleines **fêtes de fin d'année** ; quelques-uns partiront dans les familles, la plupart resteront à la Résidence. Je souhaite que les deux réveillons, du **24 et du 31 décembre** soient l'occasion de **festivités** ; vous aurez l'autorisation de vous coucher plus tard !!!

Christophe FOGEL, votre Directeur

Au mois de septembre, le conseil des Séniors a tranché et a choisi pour notre prochain repas à thème une choucroute! Votre souhait est réalisé et le 23 novembre nous dégusterons un repas inspiré de l'Est au son de l'accordéon. Nous ne manquerons pas de travailler durant nos après-midi « activité manuelle » pour rendre notre salle et nos tables toujours aussi jolies.

La Résidence Jasmin vous propose une

~ CHOUCROUTE ~

Vendredi 23 novembre à midi



14€ par personne

Menu

Apéritif: Flammenküche, bretzel

Choucroute

Desserts: schichttorte & tarte alsacienne aux poires

Boisson et café compris

Animation musicale



Inscription jusqu'au 16 novembre 2018,

Résidence Jasmin, 17 bis route de Voisines
89260 Thorigny sur Oreuse 03.86.88.96.96 IPNS



Devoir de mémoires

Il y a exactement 100 ans, la France et ses alliés fêtaient après quatre années d'horreur l'armistice. La majorité d'entre vous a vécu la seconde guerre mondiale et vos riches souvenirs sont essentiels, ils font partie de l'histoire. Nous en parlons régulièrement parce que votre génération était plus ouverte à livrer ses moments douloureux. Cependant, vos parents restaient discrets sur leur passé : «il ne fallait pas en parler». Malgré tout, certains d'entre vous ont en mémoire quelques faits, photos, tenues de ce terrible moment de l'Histoire qui a touché tellement de familles, de peuples... Nous ne devons pas oublier, Mme Delion a choisi de partager avec nous son récit:

C'était la guerre, ce devait être la der des ders, comme disait les gens de cette époque et surtout malheureux soldats, qui pourtant courageusement partaient défendre la Patrie. Cela parce qu'un Serbe avait assassiné un archiduc Autrichien, l'Autriche alliée à l'Allemagne a déclaré la guerre à l'Angleterre et à la France son alliée. Cela, je l'ai appris à l'école communale, malgré tout il y avait, à ce moment une nouvelle guerre avec l'Allemagne qui avait envahi notre pays en passant par la Belgique faisant fi de la ligne Maginot, réputée imprenable et de nouveau les hommes étaient partis, beaucoup prisonniers durant 5 ans. Nous ne parlions que de ça. De nombreux élèves, mes camarades avaient leurs pères prisonniers. De 1939 à 1945, la France envahie par les allemands, partagée en deux; ma famille et moi étions dans la zone occupée et durant ces années le 11 novembre, l'Armistice de la première guerre mondiale n'était plus célébré. Le 11 novembre 1945, j'avais 8 ans, l'institutrice après nous avoir appris un poème nous conduisait pour la première fois au Monument aux morts de 1914-1918 situé dans le cimetière communal. Nous avons suivi le défilé des habitants, accompagnés des pompiers, clairons et tambours. Notre village comptait 280 personnes et sur ce monument étaient inscrits 20 noms. Chacun était «appelé» par le Maire, suivi d'un «Mort pour la France» de l'adjoint. Nous, les enfants après notre poème et la sonnerie «aux Morts» nous avons tous déposés des bouquets de fleurs; c'était impressionnant et cela se renouvelle chaque année depuis...



Voilà ce que j'ai vécu mais le temps de cette horrible guerre de 1914 m'a été racontée par mes parents et c'était atroce. Mon grand-père lui aussi mobilisé, avait deux frères: Hypolite, qui a perdu un fils Lucien, tué au tout début des combats et un autre fils Fernand. Quand je l'ai rencontré la première fois j'avais 4 ans, à l'exode il était passé par chez nous, à pieds avec sa femme Yvonne et sa chienne Mireille. Pour finir, ils ne savaient pas que maman m'avait pris à l'écart pour me dire : «n'aie pas peur, embrasse parrain Fernand mais surtout ne dit rien». En effet, le pauvre avait eu la moitié du visage emporté par un obus, il était «réparé», avait un œil de verre mais il faisait partie des fameuses gueules cassées! Plus tard, j'ai appris qu'il était resté un jour et une nuit, blessé dans son trou d'obus avant d'avoir eu secours, un allemand avait

eu pitié de lui et avait voulu l'achever. Le hasard a voulu que la balle traverse sa mâchoire, défigurant ainsi l'autre côté de son visage. Ce n'était pas son heure et il est resté vivant. Voilà pour deux neveux de mon grand-père qui lui avait été blessé mais pas trop grièvement.

Son autre frère, Emile lui a perdu ses deux garçons: Eugène et Jules. Eugène était marié et père de deux petits hommes également: Pierre et Jacques; la guerre a bouleversé bien des destins. L'oncle Emile n'a pas survécu mais soigné avec dévouement par sa belle-fille, Lucienne qui a toujours pleuré son mari Eugène. Bien des années plus tard, seule avec ses deux enfants, elle s'est remarié avec un brave homme Marius, malgré tout elle n'oublia jamais son premier époux. L'autre fils Jules était fiancé à une sœur de ma grand-mère, ma tante non plus ne l'a pas oublié. Elle s'est marié 3 ou 4 ans plus tard avec un forgeron et je sais moi qui l'ai bien connue, qu'elle n'a jamais été heureuse. L'autre sœur de ma grand-mère a vu mourir son mari. Il était revenu mais tuberculeux après avoir été gazé. Elle ne s'est jamais remariée.

Quant à ma grand-mère, seule dans sa petite exploitation, elle effectuait des travaux d'hommes avec un cheval presque dangereux. Elle a tenu toute la guerre, mon père avait 9 ans en 1914.

Voilà entres autres ce que j'ai retenu de cette guerre, d'atroces souvenirs familiaux qui révèlent bien l'horreur subit par ces pauvres hommes, notamment dans des tranchées creusées dans la terre, couverts de boue et affreusement de poux. On m'a dit que pour les faire tenir, ils étaient dopés avec du bromure dans leur boisson et aussi de l'alcool. Ils partaient se faire tuer presque joyeusement. Atroce!! Mais des guerres il y en a encore eu, en Algérie, en Indochine ... , et encore maintenant dans le monde, où allons nous? Les années passent mais aujourd'hui encore l'horreur continue ailleurs. Pourtant, les combats sont terribles et les stigmates sont parfois aussi dures et impactent sur les soldats évidemment ainsi que sur tout l'entourage.

Les différents uniformes de la Grande Guerre

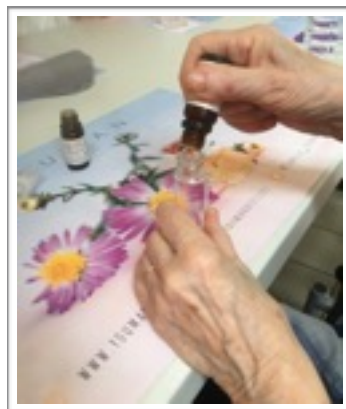


Ça s'est passé à la résidence



Comme chaque mois nous avons joyeusement fêté les anniversaires de nos chers résidents, notamment les 99 ans de Mme Meunier, un modèle de courage, de bonne humeur et de gentillesse.

C'est avec plaisir que nous avons accueilli les résidents des EHPAD Lamy Delettretz de Pont-sur-Yonne et Bois Lancy de Saint-Maurice-aux-Riches-Hommes pour participer à un concours de belote. Un après-midi convivial et agréable où nous avons dégusté les délicieux «macarons de Vallières» offerts par Frédérique pour cette occasion. Nous remercions Mme et M. Ben Marni du club des aînés pour leur aide et leur participation.



A l'occasion de la Semaine bleue, Camille de «Youman, boutique bio, zéro déchets», nous a proposé un atelier fabrication d'eau de toilette naturelle. Un délice pour l'odorat à base d'eau et d'arômes naturels alimentaires tels que fraise des bois, cerise, cannelle, caramel, nougat, agrume, amande, noix de coco, poire, mangue... Chaque spray devait être constitué de 40 gouttes d'arômes au choix selon la recette conçue par les résidents eux-mêmes.

A la suite de cet atelier 20 personnes de Sens et ses alentours nous ont rejoint pour une conférence puis ont conçu leur eau de toilette. Camille nous a expliqué les bienfaits et les vertus de l'argile blanche, l'huile de coco et l'huile essentielle de «tea tree», des produits naturels, économiques et bons pour le corps.

Depuis quelques semaines M. Collin nous fait profiter de ses belles connaissances musicales pour nous faire pousser la chansonnette. En chœur, «L'eau vive», «La vie en rose», «La ballade des gens heureux», «L'auvergnat» et tant d'autres classiques de la chanson française retentissent dans le salon de la résidence. Nous sommes fiers de nos résidents, nous avons souvent de belles surprises, les voix s'accordent harmonieusement et le rythme est respecté notamment grâce à Mme Zavoli et sa jolie voie.



Christine Bellamy, enseignante de Hatha-yoga et Yoga sur chaise, nous fait part de son expérience au sein de la résidence:

«C'est avec beaucoup de plaisir et d'émotion que j'ai donné mon premier cours de yoga sur chaise, le vendredi 28 septembre 2018 à la résidence Jasmin de Thorigny sur Oreuse. Les participants étaient nombreux et il a fallu ajouter quelques chaises. S'il y avait une majorité de dames, quelques messieurs étaient présents et très actifs. Cette séance d'initiation a permis d'aborder la respiration (le pranayama), un échauffement de tout le corps en partant du haut pour aller jusqu'aux chevilles, quelques auto-massages doux des bras et des jambes (do-in) et quelques postures de base (flexion, extension, torsion...). J'espère que tous en ont retiré un bien-être, pour le corps et pour l'esprit. C'est le but du Hatha-yoga. En tous cas, les sourires étaient au rendez-vous à la fin du cours. Il est prévu d'organiser une séance d'environ 1h par quinzaine à partir de 15h selon le calendrier qui sera fixé. Le yoga est une activité douce qui mobilise les muscles, les articulations, la mémoire, la respiration et la concentration. Une activité complète donc!

J'espère vous retrouver nombreux et motivés pour les prochains cours! »

Les sorties

Durant une belle journée d'automne, nous avons découvert le Château de Guédelon au coeur de la Bourgogne. Un château fort construit dans le respect des techniques du XIIIème siècle. Un véritable village entoure le bâtiment pour mener à bien le chantier. Les matériaux sont conçus sur place par des bénévoles, pour la majorité, sous des habitations qui nous replongent dans l'Histoire. Ainsi, nous avons observé et questionné des artisans manipulant ou fabriquant: tuiles, briques, pierres taillées, clous, charnières, cordes, lin, laine, pigments, chaux... Sans compter la présence des animaux, ils étaient indispensables dans le quotidien de l'époque (notamment des oies agressives qui ont tenté de nous attaquer). Merci à Chantal pour sa présence et son aide bénévole.



Non loin de la résidence, située à Evry (89), la Ferme de Flo nous a accueilli le temps d'un après-midi pour passer un délicieux moment. Au programme découverte ou redécouverte des animaux, des métiers de la ferme, des productions et pour finir nous avons dégusté des produits locaux. Quel plaisir d'être mêlé aux lapins, cochons d'Inde, ânes, chèvres naines, vaches, différents type de volaille, chiens, chats, oiseaux... sur lesquels nous avons beaucoup appris grâce à Flo et ses bénévoles.



Les anniversaires

Quelques dates à ne pas oublier au mois de novembre:

M. Bellamy me 1er novembre, Mme Bellamy le 4 novembre, Mme Renotte le 7 novembre, Mme Thiphaine le 10 novembre, Mme Poignet le 18 novembre et Mme Kowalski le 20 novembre.

Au mois de décembre:

M. Renotte le 9 décembre, Mme Ohnet le 9 décembre, M. Drouet 13 décembre, Mme Ory 26 décembre, Mme Quesnel le 26 décembre

Évènement à venir

Le Samedi 8 décembre la résidence propose un Marché de Noël ouvert à tous. Une quinzaine d'exposants (dont le stand de la résidence avec ses créations) seront présents avec leurs produits divers et variés. N'hésitez pas à convier famille et amis.

Marché de Noël

Résidence JASMIN

Samedi 8 décembre

de 10h à 17h












Thorigny sur Oreuse









15 exposants, décorations de Noël, bijoux, cosmétiques bio, alimentations locales, bière, livres, mosaïques, travaux de coutures, Ventes et démonstrations de dentelles et tourneur sur bois, présence d'un écrivain.

Restauration sur place

Arrivée du Père Noël à 14h30,
Viens lui donner ta lettre en personne et faire une photo. Réponse garantie

Plannings des animations novembre/décembre 2018

PLANNING DU MOIS DE NOVEMBRE					
Lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
			1	2	3
			FÉRIÉ TOUSSAINT	15h00 Yoga assis avec Christine	
5	6	7	8	9	10
14h00 Sortie à l'EHPAD de Pont sur Yonne autour du tricot	10h00 Courses au verger de Noslon 15H00 Eveil corporel 	14h30 Détente musicale avec M. Collin 16h00 Messe	14h30 Activité manuelle CLUB DES AINES	14h30 Jeux de mémoire 	14h30 Dessin 
12	13	14	15	16	17
14h30 Activité manuelle préparation pour le marché de Noël	15H00 Eveil corporel 	15H00 Activité manuelle préparation pour le marché de Noël	11H20 APÉRO MENSUEL 15H00 Yoga assis avec Christine	14h30 Jeux de mémoire 	14h30 Dessin 
19	20	21	22	23	24
14h30 Activité manuelle préparation pour le marché de Noël	10h00 Courses au verger de 14h30 Activité manuelle préparation pour le marché de Noël	14h30 Détente musicale avec M. Collin	14h30 Cinéma à domicile CLUB DES AINES	Repas à thème 	14h30 Dessin 
26	27	28	29	30	1er Décembre
14h30 Activité manuelle préparation pour le marché de Noël	14H30 Jeux de mémoire 	14h30 Activité manuelle préparation pour le marché de Noël 17h00 Conseil des Séniors	14h30 Anniversaires du mois avec M. Collin	14h30 LOTO 	14h30 Dessin 

PLANNING DU MOIS DE DÉCEMBRE					
Lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
3	4	5	6	7	8
14h30 Activité manuelle préparation pour le marché	10h00 Courses au verger de Noslon 15h00 Yoga assis avec Christine	14h30 Activité manuelle préparation pour le marché 16h00 Messe	14h30 Activité manuelle préparation pour le marché de Noël Club des aînés: repas des aînés		MARCHÉ DE NOËL à la Résidence
10	11	12	13	14	15
14h30 Jeux de mémoire 	15h00 Eveil corporel 	14h30 Détente musicale avec M. Collin	11H20 Apéro du mois 14H30 Quizz	13h30 Sortie cinéma de Sens 5,20€	14h30 Dessin 
17	18	19	20	21	22
14h30 Activité manuelle table de Fête	10h00 Courses au verger de Noslon 15h00 Eveil corporel 	15h00 Yoga assis avec Christine Bellamy	12h00 Sortie au restaurant « Relais de Perceneige » 14€ Club des aînés : Anniversaires 4ème trimestre	14h30 Activité manuelle table de Fête	14h30 Dessin 
24	25	26	27	28	29
Soirée spéciale réveillon de Noël	JOYEUX NOËL À TOUS 	14h30 Jeux de société	15H00 Eveil corporel 	14h30 Détente musicale avec M. Collin	14h30 Dessin 
31					
Soirée spéciale réveillon et Loto					