Numéro 4 Janvier- Février 2018

LE PETIT JASMIN

BULLETIN D'INFORMATIONS DE LA RÉSIDENCE JASMIN

Edito

Comme prévu, les uns derrière les autres, les numéros du Petit Jasmin sortent tous les deux mois.Celui-ci encore, il va plaire; de l'information, des témoignages, des jeux, de la lecture, des images et le programme mensuel en dernière page (à conserver sur votre frigo!)

Après les bons voeux pour vous toutes et tous, après la traditionnelle galette, c'est l'époque des bonnes résolutions... Que peut-on faire de mieux? Que peut-on espérer de mieux? J'ai une équipe formidable, des résidents charmants, généreux, plein de bonne humeur et si agréable que passer le jour de Noël et le 1er de l'an ensemble fut un réel plaisir! Que ne ferait-on pas pour trinquer au Champagne?...

Nous continuons à vous proposer de nombreuses activités, aussi diverses que possible pour intéresser le maximum de résidents; et on n'a pas fini de vous surprendre! Nos projets courent jusqu'à l'été... Soyez prêts! Nous prenons aussi contacts avec d'autres établissements de Sénonais pour privilégier des rencontres (scrabble, belote, triomino,jeux de société, discussion, etc... avec un petit goûter bien-sûr!)

Christophe FOGEL

Tradition du Nouvel An

Chez nous en France, durant le Réveillon de la Saint-Sylvestre la nouvelle année débute festivement autour d'un copieux repas. Nous nous embrassons sous le gui, héritage des druides celtes, pour qui cette plante portait bonheur et durant cette nuit tous les débordements sont possibles: klaxons, pétards, feux d'artifices (notamment dans l'est du pays). Selon les croyances ces bruits feraient fuir « les mauvais esprits ». Mais que se passe-t-il ailleurs dans le monde?

- au Brésil se vêtir de blanc chasserait les mauvais esprits et pour attirer la chance, faire 7 bonds dans les vagues seraient de circonstance.
- en Espagne, à chaque coup de minuit, il serait de coutume de manger un grain de raison pour garantir la prospérité.
- les Russes inscrivent un voeu sur un morceau de papier qu'ils brûlent. Les cendres sont glissés dans un verre de Champagne ou de Vodka et bu avant minuit.
- au Chili, manger une cuillère de lentilles à minuit apporterait également prospérité puis à minuit une, balayer devant sa porte débarrasserait des mauvaises ondes.
- en Colombie, pour s'assurer une année pleine de voyages, on fait le tour du pâté de maison avec une valise vide, faute de faire le tour du Monde...

Les traditions sont parfois étranges, l'essentiel étant d'y croire.

Infos à retenir

Le Conseil des Seniors

Vous avez pu lire le compte rendu de la réunion du mois de Novembre sur le tableau d'affichage.

Comme indiqué la prochaine séance aura lieu le 17 Janvier à 17h.

N'hésitez pas à rencontrer vos représentants:
-Mme Guillotel
-Mme Delion
-Mme Sandral-Lasbordes
-Mr Chabot
-Mr Tiphaine.

Ils sont vos portes parole et font le lien entre la Résidence et vous.
Si vous avez des points à relever, des besoins, des envies, nous vous invitons à leur transmettre pour le bon fonctionnement de l'établissement.

Elaboration et préparation du « Petit Jasmin »

Vous êtes quelques uns à vous investir dans notre petit journal, je souhaiterais que vous ne soyez pas que lecteurs mais aussi acteurs de notre petite gazette. Tous les sujets peuvent être aborder, vous pouvez me déposer vos idées, vos sujets, vos articles dans ma boîte aux lettres ou me les confier en mains propres.

Je vous propose désormais un atelier revue de presse hebdomadaire, chaque mercredi matin de 11H à 12H, je vous donne rendez-vous à la bibliothèque. Nous échangerons autour de vos idées, vos envies, vos souvenirs et nous mettrons au travail afin de rendre notre « Petit Jasmin » toujours plus vivant et intéressant.
Je compte sur vous.

Séverine

Les bienfaits de la sophrologie

Lors de l'apéro mensuel du mois de Décembre, Mr Fogel, le Directeur, nous a présenté Mme ???? sophrologue. Elle a commencé par nous expliquer les bienfaits de cette activité: se détendre, gagner de la confiance en soi, s'apaiser et tant d'autres choses...

Puis elle nous a proposé de faire une petite initiation. Tous les résidents présents ont suivi les consignes: fermer les yeux, faire de grandes inspirations, expirations et se laisser porter par la voix.

Je pense que nous avons avons été nombreux à nous sentir détendus. Cette séance bien que courte fut efficace.

Pour finir, la sophrologue nous a invité le 23 Janvier et le 27 Février de 11h à 12h à poursuivre notre initiation.

Mes conseils:

- venez nombreux, respectez le silence vous n'en serez que mieux, faites moi confiance, je l'ai déjà pratiqué auparavant.

- documentez vous, j'ai emprunté un livre à la médiathèque du village «Réconciliez l'âme et le corps» de Michèle Freud, un livre très intéressant accompagné d'un CD.

Joël Lenoir

Nos fabrications pour le sapin

Notre mission pour la fin d'année 2017, garnir notre GRAND sapin voici quelques secrets.

****

Une ampoule usagée, badigeonnée de colle, plongée dans les paillettes, un joli ruban et voici une jolie boule.

****

Nos petits sapins, un morceau de carton découpé en triangle entourée de laine de couleurs variées et de façon aléatoire ou non, quelques petits « diamants » et encore une décoration.

****

Pour préparer les fêtes

Depuis quelques années ma vie se déroule à la Résidence Jasmin où les journées passent assez vite grâce aux multiples occupations dont je prends part le plus souvent possible. Dernièrement, il y a eu la décoration du traditionnel sapin des fêtes de fin d'année mais avant d'en arriver là nous avons bien travaillé. A la mi-Octobre ont débuté les ateliers décorations de Noël, nous avons alors fabriqué de nombreux petits objets de nos propres mains. Avec des petits riens nous avons réalisé plein de jolis choses, de vieilles ampoules roulés dans les paillettes dorées se transforment en boules par exemple. Quelques cartons bien disposés, collés donnent une cheminée presque plus vraie que nature, avec ses flammes et ses lumières. Deux dames, bonnes couturières ont confectionné des bottillons, des étoiles et des coeurs en feutrine rouge. Cela nous a pris quelques après-midis jusqu'à début Décembre.

Le jour de la Saint Nicolas, un grand sapin (de 4 m de hauteur paraît-il ?!) nous attendait. Notre travail touchait bientôt à sa fin, nous avons attaqué la décoration de ce géant, bien accroché par Cédric.

Paré de nos belles décorations, de lumière et d'une grosse étoile (merci Addjira de l'avoir placé tout là haut) notre sapin trône dans notre salon tout près de notre cheminée et nous devons l'avoué, il est très regardé. Il est grand et beau, il n'y a pas que nous, résidents, qui le disons... Belle récompense d'entendre ses réflexions ! Comme le disait mon maître d'école nous méritons tous une médaille en chocolat que l'on placerait dans notre dos pour ne pas la manger, qu'en pensez-vous ?

Maintenant sur quel thème allons-nous repartir ?

Mme Lockner

Quelques petites choses à savoir sur notre traditionnelle galette ?

-La galette des Rois à la frangipane, servie à l'épiphanie, est une recette typiquement française qui existait bien avant l'épiphanie. Elle était partagée en autant de parts que d'invités, plus une part dite "la part du Bon Dieu", destinée au premier pauvre qui se présentait.

-La fève dans la galette des Rois tirerait son origine au temps des Romains. Au début de janvier, les saturnales de Rome (grandes fêtes de l'Antiquité romaine en l'honneur de Saturne) élisaient le roi du festin grâce à une fève noire ou blanche. Aujourd'hui, les fèves sont devenues des figurines en porcelaines, collectionnées par de nombreux favophiles.

-En 1975, Valéry Giscard d'Estaing instaure la première galette des Rois au palais présidentiel. Alors qu'ailleurs on s'amuse à savoir qui aura la fève, la savoureuse frangipane préparée pour le chef d'État ne contient pas le précieux sésame. L'explication est simple : l'Elysée souhaite respecter les principes républicains nés après la révolution française. A l'époque, les sans-culottes avaient d'ailleurs mis fin à la tradition pâtissière en la remplaçant par la galette de l'égalité. Une façon de dire aujourd'hui qu'il ne peut y avoir un président et un roi.

La galette des Rois à la Résidence

Après avoir fêter la fin d'année comme il se doit, il faut débuter 2018 de façon toujours aussi gourmande. Nous ne nous sommes pas contentés de dévorer la galette des rois, non! Nous l'avons confectionnée, pour être plus précis nous LES avons confectionnées lors d'un atelier culinaire. Nous avons investi le restaurant et nous avons produit près d'une quarantaine de galettes individuelles.

Un petit plaisir simple et gourmand!

Enfin pas si simple finalement...

La réalisation de galette demande plusieurs étapes et pas mal de manipulations: découper la pâte, mélanger les ingrédients tempérés étape par étape, étaler la frangipane à la juste mesure, coller les deux pâtes, réaliser quelques dessins sur le dessus et enfin badigeonner de jaune d'oeuf la préparation.

Le plus compliqué était de ne pas pas succomber à la tentation! Laquelle?? Uns fois l'atelier terminé, est-il possible de laisser des ustensiles souillés de frangipane? Impossible! Comme chaque bon cuisinier nous avons fait ce qu'il faut... lécher la cuillère et racler le fond du saladier évidemment, pas de gâchis!

Il y a eu quelques petits loupés mais sans gravité.

Merci à Marie-Laure et Teddy entre autres pour leurs petits conseils.

Les lectures de nos résidents

Chaque mois, nous nous rendons à la médiathèque du village, Claire nous accueille toujours avec beaucoup de gentillesse et de bonne humeur, elle nous conseille, nous guide, puis nous échangeons un peu autour d'une table avant notre départ. Chacun repart avec un ou plusieurs ouvrages, ainsi quelques résidents aimeraient partager leurs expérience en matière de lecture.

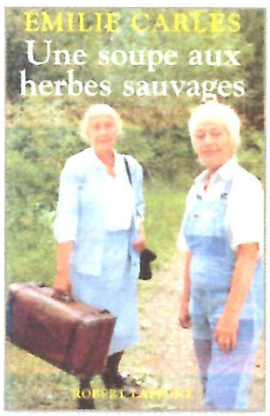
Résistance, les combattants de l'ombre

Très beau livre, très documenté, très bien illustré et rempli de détails qui ravivent nos souvenirs.

Un regret, il est à peine mentionné le rôle discret mais grandement efficace des femmes.

Mme Perrigault

Une soupe aux herbes sauvages



Ce roman est l'histoire même de l'auteur, Emilie Carles. Emilie est orpheline de sa mère partie trop tôt à l'âge de 30 ans. Elle est élevée avec ses 5 frères et soeurs par son père, un paysan des Hautes-Alpes; honnête et bon mais avec des habitudes de cette époque et de cet endroit. Bien que les travaux des champs passent avant tout, l'auteur arrivera à être institutrice et elle apprendra surtout la tolérance et le refus de la guerre à ses élèves, tout en gardant la fierté des traditions paysannes. Elle ne fera jamais chanté la marseillaise à ses élèves...

Mme Delion

Quand nos ancêtres partaient pour l'aventure

Livre passionnant, bourré de détails sur la vie de ces gens qui sillonnaient la France dans des conditions bien pénibles pour vendre leur production ou exercer des métiers disparus aujourd'hui.

J'étais doublement intéressée parce que mes proches ont été concernés par ce genre de parcours; mon arrière-grand-père venu de Saint-Dié (Lorraine) comme ouvrier papetier est arrivé dans la Sarthe où il s'est marié, ainsi que mon mari gabarier sur la Vienne jusqu'à Nantes ont vécu.

Mme Perrigault

Bienvenue à ...

Mme Lhors

Les anniversaires

Pour le mois de Janvier:

Mme Guillotel 04/01

Mr Nain 09/01

Mr Lenoir 10/01

Mme Ladeuil 17/01

Mme Bellay 23/01

Mr Gragnon 31/01

Pour le mois de Février:

Mme Dernoncourt 05/02

Mme Lockner 12/02

Mme Pecqueux 13/02

Mme Perrigault 23/02

Une belle découverte

Début Décembre, certains résidents ont découvert le Musée de la Vie d'Autrefois aux Ormes sur Voulzie. Mme Perrigault nous raconte sa visite et nous donne envie de voyager dans le temps....

Accompagné de mon fauteuil roulant, j'ai pu me joindre au groupe qui allait visiter l'incroyable Musée de la Vie d'Autrefois.

Dans un même lieu sont présentés 101 scènes de la vie quotidienne comme elle était de 1800 à 1950 avec plus de 60 000 objets dont se servaient nos arrières-grands-parents, regroupés en taille réelle sur 3500 m2 d'exposition.

Nous avons découvert grâce à une conférencière passionnée et passionnante, toute l'ingéniosité de tous ces d'ustensiles qui servaient dans la vie courante et qui se sont modifiés peu à peu. Certains sont toujours en usage. Tout au long de notre visite, elle nous expliquait, commentait, ajoutait des anecdotes. Nous avons également redécouvert des métiers aujourd'hui disparus: le jougier, les lavandières, le cloutier avec leur matériel adapté, l'évolution du vélo, des moyens de transport et tant d'autres choses.

Cet après-midi se termina par un petit café/ chocolat face à la Tour Eiffel, oui je vous assure!

Ça s'est passé à la Résidence

Afin de bien débuter l'année 2018, notre Directeur nous a présenté ses voeux accompagné de Michèle Crouzet, députée de la 3ème circonscription de l'Yonne.

Lors de cet après- midi, chaque résident s'est vu offrir des chocolats ainsi qu'un livret, aboutissement du travail réalisé pour l'exposition «les souvenirs d'écoliers»; tout ceci autour de la traditionnelle galette des Rois.

Pour les anniversaires des mois de Novembre et Décembre Marie-France et Mr Collin, nous ont fait partagé leur passion commune, la musique.

De belles prestations, des moments de partage, quelle chance d'avoir un musicien à domicile

Un projet, une chouette rencontre

Comme vous le savez tous, je suis retournée « à l'école » depuis fin Octobre. Dans le cadre de ma formation, on me demande de produire des écrits autour d'un projet. Je serai ensuite évaluée sur ce dossier mais aussi sur le terrain, c'est à dire lors de séances d'animation (avec vous).

Après quelques recherches, mon projet aura pour thème les échanges intergénérationnels. Ainsi comme son nom l'indique nous ferons des échanges entre générations afin de créer du lien social et insuffler une nouvelle dynamique.

J'ai rencontré la Directrice de l'école du village qui m'a proposé de travailler avec sa classe, la classe de CP. Une première séance a eu lieu avant les fêtes, nous permettant simplement de nous rencontrer, de faire une première approche autour de questions simples et d'un bon goûter.

A partir du 25 Janvier, durant les semaines où je serai présente à la résidence, nous continuerons cet échange mais nous aurons un thème l'histoire de France de 1900 à nos jours.

Les enfants sont jeunes mais abordent les notions de passé et présent, d'histoire dans leur programme; il nous faudra aborder ce thème de façon ludique et chacun apportera ses connaissances.

L'aboutissement de ce projet sera une exposition sur tout votre « travail » sous forme d'affiches, voir plus si possible, mais je ne vous délivre pas tous mes secrets tout de suite, un peu de suspens... Elle aura lieu au mois de Juin.

L'école est au coeur du village, c'est pourquoi nos rencontres se dérouleront dans la salle communale (près de la mairie) et parfois à la médiathèque. J'ai conscience de votre difficulté parfois à vous déplacer mais vous savez que je ferai tout ce qui est en mon possible pour que vous fassiez partis de cette nouvelle aventure.

Pour que ce projet soit réalisable, j'ai besoin de vous, votre présence, votre assiduité , votre savoir, votre bonne humeur et tant d'autres choses. Je vous demanderai donc de vous inscrire sur la fiche que vous trouverez sur le tableau d'affichage ou auprès de moi, il faut savoir que si vous engagez j'aurai besoin de vous jusqu'au bout.

Nous faisons toujours de belles choses ensemble alors continuons ainsi! N'oubliez pas que cette démarche est pour vous.

Séverine

Quelques jeux

MOTS MASQUÉS: FÊTE DES ROIS

```
                F M
                F X
              E R W S
              E A R L
            Ç L N A H Y
            M I G Z F E
E N N O R U O C O I A E B V E I R A M U
P E L B A T E U T P H V X E W U A E G T
  N Z R Y O J W E A T E I Z T J L R I
    F R E F E T E N L N R V Y C E W
      H R G F R C E A I S C H I R
        I V R D R H B K R I V E
      E H F R E P J A E O N I D E
      G S A X I B S C R A N J Y A
    S E P M P S A H A J E P J O J X
    H S A E I S E     U Z E B E S G
  R A G P O L K         G G P R S E E
  G E O R G                 A N H U P
F S L J                         F O S H
Ç W                                 X A
```

EPIPHANIE
FETE
ROIS
MAGES
MELCHIOR
BALTHAZAR
GASPARD
ETOILE
BERGER
JESUS
MARIE
JOSEPH
CRECHE
ETABLE
FEVE
FRANGIPANE
JANVIER
COURONNE
REINE

Assemblez les syllabes pour retrouver des ustensiles de cuisine, rayez les syllabes au fur et à mesure des mots trouvés et notez les à côté de la grille. ex : four + chette = fourchette

TULE	LE	NOIR	SULEUR	SE	CHE
LOIR	CHETTE	RINE	MOIRE	LE	DECAP
EAU	CHE	CHEUR	MOU	PINC	BAT
CE	FOUR	TEUR	LOU	PLAN	SPA
DOLINE	ET	POI	ROLE	PE	RAC
OIR	TEUR	PIN	HACH	MAN	LERE
TAS	EPLU	VER	CUIL	ECU	ENTON
MINU	COUT	FOU	CASSE	EAU	RA

- -
- -
- -
- -
- -
- -
- -
- -

Planning des animations Janvier et Février 2018

Mardi 2 Janvier	Gym 14H30
Mercredi 3 Janvier	Jeux de société 14H30
Jeudi 4 Janvier	Voeux 2018 15H30
Vendredi 5 Janvier	Atelier culinaire 14H30
Mercredi 10 Janvier	Remuons- nous le méninges 14H30
Mercredi 17 Janvier	Sortie soldes 13H30
Vendredi 10 Novembre	Cinéma à domicile 14H30
Mercredi 15 Novembre	Loto 14H30
Mercredi 22 Novembre	Activités décoration Noël 14H30
Lundi 27 Novembre	Sortie Musée la vie d'autrefois les Ormes sur Voulzie 13H00
Mardi 28 Novembre	ANNIVERSAIRES
Mercredi 29 Novembre	Médiathèque de Thorigny sur Oreuse 14H00
Jeudi 30 Novembre	Activités décoration Noël 14H30
Vendredi 1 Décembre	Jeux de Mémoire 14H30
Mercredi 6 Décembre	Décoration du sapin de Noël 14H30
Mercredi 13 Décembre	Quizz 14H30
Lundi 18 Décembre	ANNIVERSAIRES
Mardi 19 Décembre	Gym 14H30
Mercredi 20 Décembre	Médiathèque 14H00
Jeudi 21 Décembre	Cinéma à domicile
Vendredi 22 Décembre	Atelier art floral 14H30