Le petit Jasmin n°17

Bulletin d'informations de la résidence Jasmin 1er trimestre 2022

EDITO

A l'aube de cette nouvelle année, déjà février, nous avons encore et toujours des espérances... En premier lieu, on souhaite une amélioration certaine de la situation sanitaire liée à cette satanée COVID qui nous empoisonne la vie depuis maintenant deux ans. Va-t-on s'en débarrasser ?... La santé ! Qu'y a-t-il de plus cher et plus précieux que notre santé ? Une bonne santé joue sur notre moral, sur notre physique, sur notre humeur, sur une bonne alimentation… Quand la santé va, tout va !

L'ensemble de l'équipe se met en quatre pour vous contenter, pour vous proposer des activités ludiques, cognitives, physiques et culturelles que vous appréciez. Nos sorties en minibus remportent aussi un vif succès ; n'hésitez pas à nous faire des propositions ! Votre bonheur se lit sur vos visages rayonnants et nous vous remercions pour les petits mots doux que vous nous glissez à la fin d'un jeu, d'un loto, d'une activité… Rendez-vous au prochain Conseil des Séniors pour nous faire remonter vos doléances afin de progresser encore et toujours pour vous apporter toujours plus de satisfaction.

Christophe FOGEL, votre Directeur

LE TRI SELECTIF

Depuis plusieurs années maintenant, le nombre de poubelles s'accroît ! Cette multiplication peut vous sembler une contrainte… Pourtant, le fait de trier nos ordures permet un recyclage de ces déchets pour une deuxième vie. Savez-vous qu'avec les bouchons-plastiques des bouteilles on peut fabriquer des pulls et même des fauteuils roulants ? C'est bon pour l'emploi (car il faut trier puis recycler), c'est bon pour la planète (on minore la consommation du plastique, donc du pétrole), c'est bon pour les habitants proches de l'usine d'incinération qui bénéficient à moindre coût du chauffage de leur habitation.

A jasmin, nous trions :

- Les piles (dans la boutique)
- Les ampoules (dans la boutique)
- Les papiers (sous les boîtes aux lettres)
- Les bouchons de bouteilles en plastique (accueil)
- Les verres (au garage)
- Les cartons (au garage)
- Dans les poubelles jaunes du garage : briques de lait et jus de fruit, bouteilles en plastique, conserves, cartonnettes
- Le reste : containers des O.M. (ordures ménagères) dans des sacs bien ficelés dans les garages.

Au moindre doute, venez à l'accueil nous demander ! Merci pour la Terre que nous laisserons à nos enfants, petits-enfants, arrière-petits-enfants ...

Nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux résidents :

Mme Le Teno,
appartement n°3

Mme Caldara,
appartement n°9

Mme Gillet,
appartement n°11

Mme & M. Séville,
appartement n°20

Mme Dupuy,
appartement n°29

Mme Bugnet,
appartement n°102

Mme Rondeau,
appartement n°127

M. Courtois,
appartement n°131

M. Laroche,
appartement n°141

Mme & M. Baudrier,
appartement n°144

Mme Agaesse,
appartement n°19

Mme Ferrandier,
appartement 125

M. Bommarito,
appartement n°139

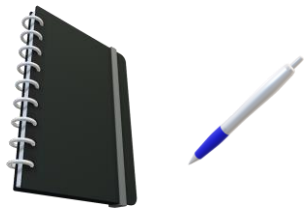
LES SORTIES

<u>Découverte ou redécouverte du Château de la Motte-Tilly dans l'Aube ;</u>
Ce n'est pas la première fois que nous visitons cette magnifique demeure du XVIII ème siècle néanmoins les gardiens de ce lieu proposent régulièrement de nouvelles expositions. A quelques jours des fêtes de fin d'année, le conservateur nous a présenté l'enfance d'Aliette et Gilbert, des enfants issus de l'une des plus anciennes familles de la noblesse française, à travers leurs activités, leurs jouets, leurs petits bonheurs, leur histoire du début du XIXème.

Connaissez-vous ce joli petit village de Seine & Marne : Vimpelles ?
C'est un endroit où une poignée de lutins bénévoles de tous âges travaille toute l'année pour transfomer leur bourg en un lieu magique et merveilleux le temps des fêtes. Une petite virée nocturne pour les résidents des plus agréables, un retour un peu tardif mais des étoiles plein les yeux…

Il existe un cabaret à Migennes dans lequel les plus grandes vedettes de l'après-guerre, se sont produites : « l'Escale ». Le temps d'un après-midi les résidents de Jasmin et des Cèdres de Paron ont découvert ce lieu chargé d'histoire. Comme autrefois nous avons chanté les titres d'Aznavour, Trénet, Johnny, Brel… un bond dans le temps grâce à notre guide touristique suivi d'un délicieux goûter-dégustation des produits du terroir.

Des temps d'échange à ne pas oublier…



Nous souhaitons que la résidence soit votre résidence, c'est pourquoi nous vous proposons des temps de paroles et d'échanges lors de diverses instances :

- **Le Conseil des Séniors**, une réunion dédiée à l'amélioration de votre quotidien au sein de la structure.

La commission des menus, un temps consacré à l'environnement du restaurant.

Nous attendons de ces réunions que vous puissiez vous exprimer librement et en toute confiance dans le but de rendre notre lieu de vie toujours plus agréable, dans le respect et la convialité.

Prenez des notes entre ces temps forts pour nous faire part de vos ressentis, de vos idées …

Mais n'oubliez pas que nous sommes à votre écoute au quotidien et que nos portes et nos esprits sont ouverts et prêts à vous entendre, à vous rassurer, à vous aiguiller…

RENCONTRE INTERGÉNÉRATIONNELLE

<u>Retour dans les couloirs du lycée pour nos résidents</u>

Une belle sortie a été organisée le 2 décembre dernier dans le grand complexe du lycée des métiers, à Varennes.

Jeunes et Séniors ont pu échanger sur plusieurs sujets. Mais le but premier de cette interactivité est de créer un projet écocitoyen sur plusieurs mois afin de concevoir des plantations au gré des saisons qui passent. Etablir un calendrier afin de pérenniser les plantations et les échelonner au fil des mois et à venir.

Le partage intergénérationnel est une belle communication à faire perdurer. En effet, la conservation des idées précieuses de nos anciens doit absolument créer un fil conducteur pour la suite de notre avenir à tous. Nous avons tellement à apprendre des uns et des autres.

Dans un premier temps, les Séniors vont aider aux diverses plantations au sein du lycée Gustave Eiffel. Puis, dans un deuxième temps, les jeunes se rendront à la Résidence Jasmin afin de donner le change et d'apporter de l'aide à nos anciens avec l'ambition d'arborer de beaux parterres floraux.

Au cours de cette riche rencontre, la bienveillance régnait en maître. Les aînés se sont remémorés des souvenirs d'antan tandis que les jeunes adultes écoutaient attentivement leurs conseils.

Ce projet permettra aux résidents de Jasmin de développer une activité en favorisant des moments de plaisir et de communication, de maintenir et valoriser leurs compétences .

A LA RÉSIDENCE

<u>Les commerçants viennent à nous …</u>
Tous les 15 jours nous nous rendons à Sens pour effectuer nos courses et chaque vendredi l'épicier ambulant de la Puisaye propose ses produits frais dans sa camionnette mais ce n'est pas tout ! En effet une fois par trimestre environ « Mode sur cintre » nous rend visite et le shopping se fait à domicile, essayage et conseils bienveillants de notre chère vendeuse et des employés de passage sont toujours les bienvenus.

Activités manuelles, art floral, atelier culinaire sont des moments précieux et appréciés de tous, le résultat est toujours à la hauteur des résidents : AU TOP !!

Instants de bien-être, après un gommage naturel conçu par les résidents à base d'huile d'olive, de miel et de sucre ; une petite manucure puis Sandrine Caillet, réflexologue plantaire de la région finalisait avec un massage délicat et efficace.

L'Histoire s'est invitée à la résidence, pour fêter l'anniversaire de la mort de Napoléon, les bénévoles de l'Association Jean Roche Coignet, nous ont rendu visite parés de leurs plus belles tenues. Une belle leçon d'histoire interactive, ponctuée d'anecdotes et de gourmandises offertes par la douce lavandière.

LES REPAS À THÈME

Tous les deux mois nous organisons des repas à thème, l'occasion de fêter les anniversaires et de passer un délicieux moment tant pour les résidents que les employés. Une belle ambiance, un bon repas, nous chantons, nous dansons et nous profitons !!

Balade en Chine pour le nouvel an chinois, gourmandise et bonne humeur

Des petits moments simples mais tellement agréables

Pour faciliter la tâche des kinés qui interviennent 4 fois par semaine nous réaménageons la salle de sport en plus du matériel déjà existant et en accord avec les professionnels de santé nous allons investir dans de nouveaux agrès adaptés qui faciliteront la rééducation / les séances d'exercices … Cet espace reste évidemment accessible en libre accès.