

# LE PETIT JASMIN

BULLETIN D'INFORMATIONS DE LA RÉSIDENCE JASMIN

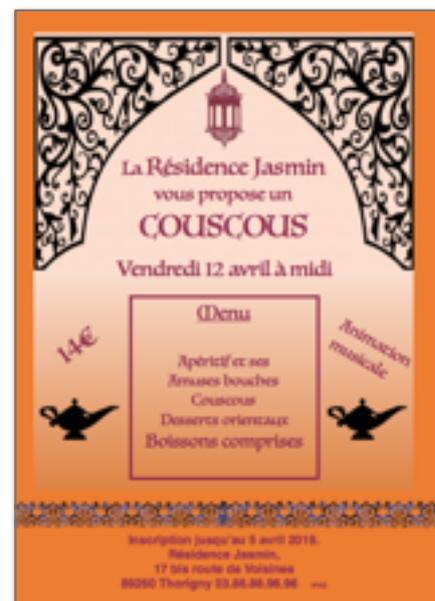
## Edito

Comme évoqué dans le dernier numéro du Petit Jasmin (vous l'avez remarqué, est devenu trimestriel!) L'assemblée générale de la copropriété a bien eu lieu mi-avril. Aujourd'hui je peux vous confirmer les travaux de l'année 2019 : le petit chemin derrière la résidence sera réalisé en béton dallé (enfin !), la climatisation réversible du restaurant, le parking devant notre établissement sera goudronné (plus de trous pour se tordre les chevilles, lisse comme du billard pour faire rouler déambulateurs et fauteuils roulants, plus de petite marche à l'entrée) ; enfin il y aura de nombreux petits travaux d'entretien et notamment les deux toilettes (déjà réalisés), les portes et sas des garages repeints (exécutés et déjà dégradés...), réparations de prises électriques, protection en zinc de boiseries extérieures de toutes vos portes fenêtres. Les derniers travaux 2018 viennent de se terminer avec la pose des portes fenêtres dans le salon et le restaurant ; il ne vous aura pas échappé que la marche du restaurant pour aller sur la terrasse a « sauté » ; j'espère que nous pourrons rapidement prendre l'apéritif sur cette terrasse et profiter de cette cour intérieure à la résidence, propre, agréable et fleurie!

Christophe FOGEL, votre Directeur

## Direction l'Afrique du nord... 17 bis route de Voisines à Thorigny sur Oreuse.

Le 12 avril, au coeur de notre petit «bled» de Bourgogne, les résidents et l'équipe de notre établissement ont organisé encore une belle journée pour notre repas à thème. Les idées ont fusé côté cuisine et côté animation pour nous permettre de nous évader avec l'aide et la participation de tous: les décorations et certains mets étant préparés par nos résidents. Nous étions 120, toujours plus nombreux, à déguster le couscous de Brigitte et à profiter de la gaieté et de la bonne humeur ambiante. Encore merci à Orient'Alzina, la danseuse, qui nous a proposé une superbe prestation. Elle a largement participé à nous faire voyager et danser à l'aide de son déhanché et de ses magnifiques costumes.



## Nos sorties



Alors qu'un fin manteau neigeux s'était installé à quelques kilomètres de la résidence, sans nous prévenir, nous avons découvert ou redécouvert pour certaines le château de la Motte Tilly dans l'Aube, tout près de Nogent sur Seine. Cette fois, cette ravissante demeure du XVIII<sup>ème</sup> nous réservait une belle exposition.

En effet, en plus de son histoire et de ses décors habituels, nous sommes extasiés devant les chefs d'œuvre des arts de la table des siècles passés. Accompagné du gardien des lieux, nous avons voyagé dans un passé plus ou moins proche, tout en apprenant



beaucoup sur des objets du quotidien mais à la fois très lointain de notre quotidien, avec des ustensiles aussi magnifiques que parfois farfelus dont nous ne soupçonnions pas les fonctions. Sans hésiter, nous vous conseillons de prendre le temps, comme nous, de plonger dans ce château qui gagne à être connu tant par sa beauté que par son histoire et ses trésors.



### Une séance de cinéma rien que pour nous...

Régulièrement, nous nous rendons au cinéma de Sens. Alors que nous étions les seuls spectateurs, la séance proposée fut une belle surprise.

« Les invisibles », un film riche en émotion avec des belles touches humoristiques est un film qui a grandement plu aux résidents. Une histoire touchante dans laquelle nous avons apprécié le jeu des acteurs professionnels ou amateurs. Un film qui pousse à la réflexion et permet de prendre du recul, de faire preuve d'ouverture d'esprit et de

tolérance, des valeurs essentielles. Sans hésiter à voir...

### Un dimanche au Théâtre Sans Nom de Maillot

Une troupe amateur propose chaque année, une pièce avec des comédiens à la hauteur des professionnels, des décors, des costumes qui nous ont transportés dans «L'hôtel du libre-échange» pièce de Feydeau le temps d'un sympathique après-midi.



## Yonne Sport à Joigny

Chaque année le conseil départemental propose aux séniors une journée sportive entièrement gratuite, au programme : découverte d'une multitude d'activités adaptées et accessibles à tous. L'objectif de cette journée, mis à part passer un bon moment, est de vous inciter à la pratique régulière du sport pour votre santé, votre équilibre, votre bien-être général... Tout au long de la journée, nous avons profité de diverses activités telles que tir à l'arc, basket ball, mini-golf, sarbacane, jeux d'adresse, aquagym, ateliers motricité et gymniques, kart à pédales... Une pause bien méritée au coeur de cette journée, le repas également offert et bien mérité après tous ses efforts.



## Ça s'est passé à la résidence

### La Saint Valentin

A l'occasion de la journée des amoureux, nous nous sommes fait plaisir et nous sommes offerts de magnifiques compositions florales, faites par nos soins. Quelle satisfaction de produire un travail à la hauteur des fleuristes. C'est confirmé, nos résidents sont vraiment doués !

Sans compter le travail effectué pour notre exposition, en effet, toujours pour la même occasion, notre salon était orné de splendides photos de nos séniors lors de leur mariage. Cette exposition nous a permis de beaucoup échanger sur les mariages d'autrefois, les anecdotes, les coutumes, le premier baiser, la rencontre... Nous étions tous ébahis, comme tous nos visiteurs par la grande classe et la beauté de nos jeunes mariés... d'une autre époque. Nous remercions nos résidents pour ce partage et ces échanges toujours aussi enrichissants.



## Rencontre avec les couturières de l'association Loisirs et Sports de la Vallée de L'Oreuse



Le temps d'un après midi, nous avons eu le plaisir d'accueillir les couturières du village. Elles nous ont proposé de confectionner une pochette à mouchoirs. Non seulement le résultat était superbe mais en plus ce fut l'occasion de rencontrer de belles personnes, d'échanger sur la couture, de partager, de donner ou apprendre des conseils de chacun. Vivement la prochaine rencontre, elle est prévue pour le mois de septembre.

## Lecture à haute voix

Tous les 15 jours Marie-Anne propose un atelier lecture, durant une heure, au calme dans la salle polyvalente. Marie-Anne est une passionnée au grand coeur, elle intervient bénévolement dans les hôpitaux auprès de tout public. Elle partage son goût pour la lecture et embarque son auditoire dans des petites histoires, déclenchant des rires, des discussions ou encore le réveil de certains souvenirs.



Nous l'avons également retrouvé un dimanche après-midi, à l'occasion de la prestation des gourmandes de l'Oreuse: un groupe

de lectrices du village. Cet hiver, elles avaient proposé au coeur de la commune des lectures sur le thème de la gourmandise: « Les mots à la bouche ». De façon spontanée, elles ont tenu à partager cette représentation avec nous, au sein de la résidence. Le temps de petites pauses, de notre côté, afin de les remercier et avec la grande aide de M. Collin, nous avons proposé notre petite représentation et nous avons chanté quelques chansons, préparer lors des après-midi chorale.



## Rencontres intergénérationnelles



Environ une fois par mois, Morgane, Coraline, Marion, Laurie et Anne-Lise, quatre jeunes filles étudiantes au lycée de Sainte-Colombe de Saint-Clément, nous rendent visite accompagnées de leur professeur dans le cadre de rencontres intergénérationnelles. Actuellement en classe de seconde bac professionnel Services aux personnes et aux territoires, elles doivent préparer et organiser des

animations, pour l'obtention de leur BEP. Ces jeunes filles pleines de joie de vivre nous ont déjà proposé un quizz musical, des échanges autour des tenues d'aujourd'hui et d'autrefois. Les prochaines rencontres se dérouleront le 23 avril et le 20 juin, jour de leur évaluation. Nous avons hâte de savoir ce qu'elles nous ont préparé. Ces moments de partage sont toujours agréables et dynamisant, remplis de gaieté et de bonne humeur.



### Du nouveau dans la salle de sport



L'activité physique est essentielle pour tous. Pour vous encourager à une pratique régulière, la résidence a fait peau neuve du côté de la salle de sport. Désormais, vous trouverez deux nouveaux vélos d'appartement et un petit pédalier, très pratique et moins impressionnant que les autres engins. Ce matériel choisi avec la collaboration des kinés, est adapté et très simple d'utilisation, plus aucune excuse pour ne pas faire de sport!



Chaque mardi, durant l'éveil corporel vous apprécierez également de nouveaux accessoires, notamment pour nos ateliers «équilibre», idéal pour la prévention des chutes.



Un grand merci à M. Le Vannier, doué pour le bricolage, qui a eu la gentillesse et l'habileté de nous monter tout ce matériel.

### En cuisine : un jour, une région

Suite à la commission des menus, nous avons décidé avec Brigitte, d'organiser une semaine à thème chaque trimestre. Au choix, plusieurs thèmes, les régions de France, l'Europe, le tour du monde; les résidents ont choisi les régions de France. Durant plusieurs séances d'animation nous avons préparé des décorations pour orner notre salle de restaurant et nos tables. De son côté, Brigitte a réfléchi à différentes recettes et nous a confectionné de bons petits plats bien de chez nous mais parfois inconnus comme la fameuse cacasse à cul nu, tout droit venu des Ardennes, une délicieuse recette à base de pommes de terre. Durant ces sept jours, nous avons visité l'Alsace, la Normandie, la Bretagne, les Ardennes, la Provence, le Ch'nord et le Périgord. Pour la seconde semaine à thème, la commission des menus a suggéré de rester dans ce thème, la France est tellement vaste, elle a encore beaucoup de recettes à nous faire découvrir.



## Les anniversaires

### Quelques dates à ne pas oublier...

Au mois d'avril :

Mr Leprince le 12 avril, Mme Danais le 24 avril, Mr Thiphaine le 27 avril, Mme Joly le 29 avril.

Au mois de mai :

Mme Taquet le 1er mai, M. Le Vannier le 9 mai, Mme Zavoli le 14 mai, Mme Fleuchot le 19 mai, Mme Perriche le 24 mai, M. Chaylat le 25 mai, Mme Delion le 26 mai.

Au mois de juin:

Mme Huot le 8 juin, M. Guipon le 26 juin.

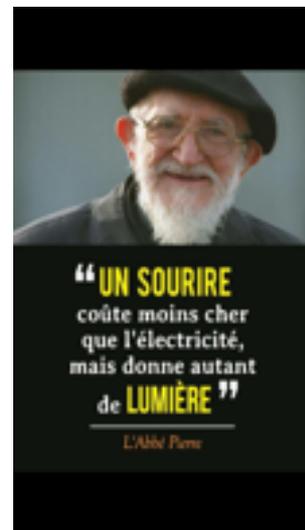


## Mots mêlés

### Printemps

N O N M N M C E R F V O L A N T M  
 Y Q H R L O A H E Q U I N O X E N  
 Y E U P A P I L L O N M U K B S V  
 O E X W Z P P E J Y E I Q E Q G B  
 T V L G K N M L L R K G A D Y T A  
 N O L L I S I O U B L R E T F R S  
 A L N D I J R A W I W A J H G E R  
 S Z O K S E K U W W E T V B P V U  
 P N E D P L B X E Y E I A I Z Z A  
 M K G K E F Y A S L A O L E T A E  
 E N R S C L O W L H U N B A C N S  
 T X U O L E L W E E B O C T I K I  
 N Q O T O U O E S R R S C P U A O  
 I N B Q S R G O H B R B O S D O K  
 R A K K I U J E S E O U B Q N R R  
 P J G Y O T Y E H O I Z K P U W L  
 E Z A I N F U S D U Z E H M P S S

abeille	bourgeon	cerf-volant	couleur
eclosion	equinoxe	fleur	herbe
migration	oiseau	oisillon	papillon
pluie	printemps	vert	



## Anecdote de Mme Delion

Je venais tout juste d'avoir mon permis de conduire et n'avais jamais conduit seule, les enfants étaient à l'école, mon mari travaillait à réparer la clôture des vaches, moi, j'étais en train de repasser.

C'était l'époque de la construction de l'autoroute A6 et un ancien car transformé en camping-car abritait une famille d'ouvriers qui était venue se poser sur la petite place devant notre ferme. Le mari étant au travail, la femme que je connaissais à peine est venue frapper à la porte de ma cuisine en pleurant de douleur: elle avait une rage de dents et me suppliait de l'emmener chez un dentiste.

Sans prévenir mon mari, je décidais de la conduire chez le dentiste le plus proche, à une dizaine de kilomètres. Je l'embarque donc dans notre 2 chevaux et nous voilà parties. Elle gémissait tout le long de la route, arrivées à Soupes sur Loing au premier feu, je m'arrête, bien sûr, mais je le répète, je n'avais pas encore conduit et je dépassais la ligne jaune d'un mètre, peut-être. C'était un carrefour à l'époque sans visibilité sortant de la nationale voilà un gendarme! Aussitôt après les paroles d'usages, les papiers de la voiture, le permis de conduire s'il vous plaît! Mais je lui répondis que je n'avais pas mes papiers étant partie en urgence!

«Nous constatons que vous conduisez sans votre permis!» Il me laisse quand même partir...

A peu près 100 mètres plus loin une roue de la voiture crève.

Je dis à la dame : «Continuez à pied, à une centaine de mètres vous trouverez le dentiste.» Il y avait le camion de livraison de mon voisin fabriquant de fromages, je me dis que j'avais de la chance, étant incapable de changer la roue. J'entrais dans l'épicerie où il livrait sa marchandise à Michel et il accepta de me venir en aide sans difficulté.

Il ouvre l'arrière de ma 2 CV et me dit :

«Je veux bien changer ta roue mais où est-elle?»

Je demande alors à l'épicière si je peux téléphoner, j'appelle ma voisine Madeleine la maman de Michel, je lui demande de prévenir mon mari!

Il répond évidemment : «c'est impossible ma femme est en train de repasser à la maison! La roue de la 2 CV est crevée. Cela ne m'étonne pas, j'ai crevé moi aussi ce matin et la roue est chez le garagiste.» Il va voir un autre voisin qui possède une 2 CV qui gentiment me dépanna. Entre temps la personne que j'avais amené est revenue soulagée de l'extraction de sa dent. Nous revenons à Bouchereau, notre petit village et que vois-je en arrivant... la voiture des gendarmes dans la cour.

Je rentre en tremblant dans la cuisine où je trouve mes deux gendarmes attablés avec mon mari devant une bonne bouteille, en tout cas mon mari avait montré mon permis. Ils m'ont dit qu'ils venaient me prendre mon permis, heureusement c'était une plaisanterie, gros éclats de rire.

En tout cas à partir de ce jour quand ils passaient et voyaient mon mari, ils n'ont jamais manqué de se rafraîchir, ceci est vrai!



