

# LE PETIT JASMIN

BULLETIN D'INFORMATIONS DE LA RÉSIDENCE JASMIN

## Edito

L'été est enfin arrivé ! Plus de froid, plus de pluie, que du beau temps... et même chaud ! Pas grave : nous avons la climatisation au salon. Encore la Wifi, les portes fenêtres du restaurant et du salon, la marche de la terrasse, les radiateurs de l'entrée (là on a effectivement du temps)... les mois passent et les travaux sont toujours en attente. Mais on va y arriver ; de la patience, de la persévérance, beaucoup de ténacité... J'y crois !

En attendant, on fête la fin du projet intergénérationnel avec les enfants de l'école de Thorigny ; superbe journée : chants et saynètes des écoliers, jeux géants en bois et vieilles voitures dans lesquelles nous pûmes effectuer un petit tour, en ID ou DS, Deudeuche ou Mustang, Mini ou Chrysler décapotable, Traction Avant... Gâteaux de Brigitte pour le goûter, soleil au rendez-vous, convivialité, humanité, amitié, réussite assurée !

Pour continuer le lien social, réservez toutes et tous le mercredi 25 juillet avec familles et amis : un fabuleux barbecue nous attend dans le parc de la Résidence ; alors à table !

Christophe FOGEL



**Mercredi 25 juillet  
2018 à Midi**



**La Résidence Jasmin  
vous propose une  
Barbecue Party**



**Avec la présence de  
Corinne Lallement**

**Chanteuse  
professionnelle**



## Menu

Apéritif  
et ses amuses bouches

Grillades  
Frites  
Salades estivales

Charlotte aux fraises

Café & Vin compris



## L'été sera chaud, quelques conseils utiles

Depuis la fin du mois de juin nous avons des journées très chaudes. La climatisation «fraîchement» installée dans le grand salon vous permet de supporter la chaleur.

Voici quelques conseils pour passer un été agréable en toute sécurité.

Tout d'abord bien s'hydrater : il est essentiel de boire de l'eau de façon régulière et fréquente sans attendre la soif! Toutefois évitez les boissons sucrées ainsi que le café et le thé pour leur action diurétique. S'hydrater passe aussi par les pores de la peau, pensez à mouiller votre visage et votre corps plusieurs fois par jour.



Pour éviter la déshydratation:

- passez du temps dans des endroits frais
- sortez aux heures les moins chaudes de la journée
- portez des vêtements clairs, légers et amples
- prendre des douches tempérées de façon régulière, tout en évitant le gaspillage.

Saviez-vous que le manque d'appétit était un signe de déshydratation? Il faut donc favoriser les aliments riches en eau ( repas légers, crudités, fruits...)

Maintenir votre logement frais:

- durant la journée maintenez vos stores fermés
- au couché du soleil, laissez un passage d'air pour rafraichir l'air.

*Bel été à tous*



## L'aboutissement d'un beau projet intergénérationnel

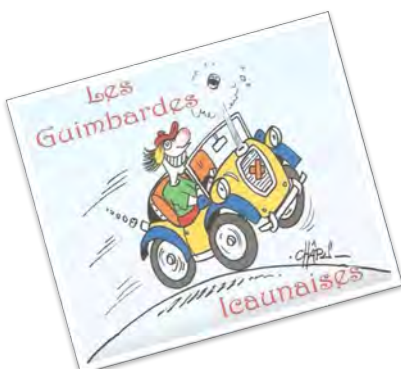
Après une dizaine de rencontres avec les enfants de la classe de C.P. du village, dont transmissions et échanges étaient les maîtres-mots de nos rencontres, nous avons passé un beau moment samedi 23 juin à la résidence pour finaliser ce cycle.

La dernière séance consacrée à la réalisation d'affiches pour ce jour, a permis de faire une exposition retraçant chaque rendez-vous. Les enfants nous ont offert une représentation de chants et de sketches; l'après-midi s'est écoulée, sous un doux soleil, autour d'une exposition de voitures anciennes avec les «Guimbardes Icaunaises», proposant des promenades dans la commune. Toutes les générations se sont côtoyées profitant du délicieux goûter préparé par Brigitte et Chantal et des jeux en bois géants de «Fleurigny Association».

Ce projet a pu aboutir grâce à votre investissement, vous, résidents. Les enfants ont beaucoup appris de cette expérience. Les parents étaient ravis et ont perçu tous les effets bénéfiques de ces rencontres, tout comme l'enseignante, partante pour de nouvelles aventures en notre compagnie. Votre rôle fut essentiel et vous l'avez joué à merveille; merci et bravo!!!



*Bel après-midi convivial à la résidence, sous le soleil de Thorigny en compagnie des Guimbardes Icaunaises.*



## Ça s'est passé à la résidence

Retour sur les anniversaires...



Les anniversaires, délicieux moment où nous dégustons les pâtisseries de Brigitte et où nous profitons d'un après-midi musical. Pour ces derniers mois la jeune Joséphine, M. Lagasse et Corinne Lallement nous ont fait profiter de leurs talents. Corinne Lallement, que nous aurons la chance de retrouver au barbecue, un petit bout de femme plein d'énergie et de talent.

## Bienvenue

Toute l'équipe de la résidence et les résidents souhaitent la bienvenue à :

*Mme Profillet, Mme et M. Manceau, Mme et M. Ohnet, Mme et M. Bellamy,  
Mme Sallé, Mme Carpentier.*

## Les anniversaires

Nous aurons la chance de fêter les anniversaires des mois de juillet et août le vendredi 3 août avec Marie-France et M. Collin, en attendant voici les dates à retenir :

*Mme Lesaint le 16 juillet, Mme Fried le 27 juillet, Mme Cambonie le 1er août,  
Mme Gubri le 14 août, Mme Richard le 26 août, Mme Hervé le 29 août.*

## Mots mêlés

E	E	U	Q	E	T	S	A	P	E	S	E	C
T	S	S	N	O	N	G	U	R	B	E	L	A
T	I	T	O	C	I	R	B	A	R	L	L	N
E	O	S	E	L	L	E	R	I	A	L	E	N
U	B	N	R	T	A	L	R	U	B	I	B	E
G	M	E	T	O	I	R	G	U	T	A	B	
I	A	S	I	S	S	A	C	T	H	R	R	E
R	R	C	R	A	N	B	E	R	R	Y	I	R
R	F	E	E	E	P	S	E	R	U	M	M	G
A	I	A	N	E	I	E	S	I	A	R	F	E
G	C	U	C	R	E	H	C	S	T	E	U	Q
N	R	H	E	S	A	L	E	S	S	A	H	C
P	E	C	S	E	L	L	I	E	S	O	R	G

- GARRIGUETTE
  - CANNEBERGE
  - GROSEILLES
  - CHASSELAS
  - MIRABELLE
  - CRANBERRY
  - FRAMBOISE
  - MYRTILLES
  - QUETSCHES
  - PASTEQUE
  - AIRELLES
  - RHUBARBE
  - BRUGNONS
  - ABRICOT
- GRIOTTE
  - BURLAT
  - CASSIS
  - CERISE
- FRAISE
  - PRUNE
  - MURES
  - PECHE



## Jeux des 7 différences



## Petite citation

« Lorsque l'on jette des petits rayons de bonheur dans la vie d'autrui, l'éclat finit toujours par rejaillir sur soi » Louis Fortin

## La vache!!

Après des histoires d'ânes, une histoire de vache, elle s'appelait Gentille, avait une jolie robe grenat...

Durant l'exode, j'avais 4 ans et mon grand-père était presque mourant, ma mère décida d'emmener Gentille notre vache pour avoir du lait mais la pauvre bête attachée à l'arrière d'une voiture gerbière n'était pas habituée à marcher. Au bout d'une centaine de mètres, elle se laissa traîner sur ses pattes faisant peiner le pauvre cheval. On arriva péniblement à Remauville à 2 kms. Au cours notre périple, la première ferme que nous croisâmes avait une clôture qui n'était qu'une barrière, leurs vaches étaient en liberté dans la cour; maman fit entrer la nôtre pensant qu'elle ferait bon ménage avec de nouvelles congénères. En raison des bombardements après une nuit, mon grand-père décida que, quitte à mourir autant mourir chez nous, nous repartîmes. Personne n'était encore rentré, beaucoup allaient jusqu'à la Loire. Le lendemain en passant devant la ferme, maman voulut récupérer notre vache, mais elle n'était plus là, en revanche toutes les autres beuglaient désespérément attendant d'être traitées. Comment Gentille était-elle sortie et où était-elle ? Mystère ! Déçus nous repartîmes à la maison, mais une surprise nous attendait... Gentille était chez nous à la maison et attendait sagement près de notre clôture auprès de ses amies vaches en liberté dans la cour. Elle avait parcouru courageusement 2 kms à travers les champs; elle s'était gorgée de blé, d'avoine, de fourrage... très fournis au mois de juin. Le seul dégât qu'elle nous fit en nous attendant, fut de manger un jeune pommier que mon grand-père avait greffé quelques jours avant notre escapade, comme si elle n'avait pas assez mangé ! Je me souviens presque 80 ans plus tard de notre épopée, cette épisode de l'histoire et de notre histoire ainsi que celle de la vache comme si cela s'était passé la semaine dernière.











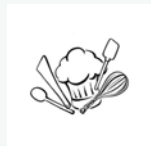















Mme Delion

## Histoire d'en rire



## Plannings des animations juillet, août 2018

PLANNING DU MOIS DE JUILLET					
Lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
2	3	4	5	6	7
	15H00 Eveil corporel 	14H30 Jeux de mots 16H00 MESSE	14H30 Pétanque	10H00 Eveil corporel 14H30 Activité manuelle	15H00 Dessin 
9	10	11	12	13	14
10H00 Courses au Verger de Noslon 15H00 Cinéma à domicile	15H00 Eveil corporel 	14H30 Activité manuelle 	11H15 Apéro mensuel 14H00 Sortie à l'EHPAD de Pont sur Yonne Exposition sur nos rencontres Club des aînés	10H00 Eveil corporel	
16	17	18	19	20	21
9H30 Sortie marché de Sens  14H30 « Le Petit Jasmin »	15H00 Eveil corporel 	14H30 QUIZZ  17H00 Conseil des Seniors	14H30 Activité manuelle 	11H00 Pique-nique et partie de pêche à la Chapelle sur Oreuse	15H00 Dessin 
23	24	25	26	27	28
15H00 Eveil corporel 	14H30 Atelier 	Repas à thème barbecue 	14H30 Jeux de société  Club des aînés	10H00 Eveil corporel 14H30 Jeux me souvenirs	15H00 Dessin 
30	31				
15H00 Conférence « Mon nom, tout une histoire » par M. Meunier	15H00 Eveil corporel 				

PLANNING DU MOIS D'AOÛT					
Lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
		1	2	3	4
		10H00 Sortie courses au verger de Noslon 14H30 Jeux de mots 16H00 MESSE	14H30 Sortie visite de la ferme de Flo à Evry	10H00 Eveil corporel 14H30 Anniversaires avec Marie-France et M. Collin 	15H00 Dessin 
6	7	8	9	10	11
14H30 Loto	15H00 Eveil corporel 	14H30 Jeux de mémoire 	10H00 Eveil corporel 13H15 Sortie cinéma de Sens	11H15 Apéro mensuel 15H30 Petite représentation de « Marie-Charlie » Chanteuse	15H00 Dessin 
13	14	15	16	17	18
	15H00 Eveil corporel 			10H00 Eveil corporel	15H00 Dessin 
20	21	22	23	24	25
	15H00 Eveil corporel 			10H00 Eveil corporel	15H00 Dessin 
27	28	29	30	31	
	15H00 Eveil corporel 			10H00 Eveil corporel	